

คติธรรม
เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ
๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔

หากพิจารณาถึงข่าวสารความเป็นไปในบ้านเมืองจะพบว่า การฆ่า การก่อภยันตราย การประทุษร้าย การทะเลาะวิวาท การล่วงประเวณี และการพูดเท็จ หรือใช้วาจาหยาบคาย เหลวไหล เลื่อนลอย อันเป็นเหตุให้เกิดความวิบัติวุ่นวายในสังคม มักมีต้นเหตุมาจากการเสพสุราและสารเสพติดให้โทษแทบทุกกรณี การรักษาเบญจศีล โดยเฉพาะข้อที่ ๕ ซึ่งบัญญัติให้บุคคลงดเว้นจากการดื่มสุราและเมรัย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาทนั้น จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งยวด ที่จะช่วยลดอัตราอาชญากรรม อุบัติเหตุ และเหตุไม่พึงประสงค์ต่าง ๆ ให้เบาบางลง สังคมใดประกอบด้วยสมาชิกผู้มีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์ สังคมนั้นย่อมบรรลุถึงความเจริญมั่นคงและปลอดภัย ยิ่งไปกว่านั้น การรักษาศีลยังจะอำนวยอานิสงส์มหาศาล สมตามที่สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ประทานพระบรมพุทโธวาทไว้ว่า ผู้รักษาศีลย่อมเจริญด้วยโภคทรัพย์ มีกิตติศัพท์เลื่องลือระบือไป เข้าไปหาหมู่ชนใด ๆ ก็เป็นผู้งามสง่าแกล้วกล้าไม่เก้อเขิน ย่อมเป็นผู้ไม่หลงเมื่อใกล้จะตาย และจักเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์ในที่สุด

เมื่อวันงดดื่มสุราแห่งชาติเวียนมาถึง จึงควรที่ท่านทั้งหลายจะสำนึกถึงผลร้ายของการเสพสิ่งมึนเมา แล้วตั้งใจงดเว้นการเสพสิ่งเหล่านั้นให้ได้โดยเด็ดขาดนับแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนตลอดชีวิต เพื่อเปิดโอกาสให้ตนมีกายและจิตสมบูรณ์พร้อมอยู่เสมอ สำหรับเป็นเครื่องเพิ่มพูนสติปัญญา สามารถใช้เป็นเครื่องกำบังอันตรายในปัจจุบัน และป้องกันความตกต่ำในภายหน้า

ขออำนวยพรให้ท่านทั้งหลายจงเจริญในพระธรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงสรุปธรรมทุกข้อลงเป็นคติเตือนไว้ให้ยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด.

(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ)
สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

วัดราชบพิธสถิตมหาสีมาราม
๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔



คำขวัญ

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี

เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๔

งดเหล้า ช่างคิดดี ชีวีจะปลอดภัย

พลเอก

(ประยุทธ์ จันทร์โอชา)

นายกรัฐมนตรี

โอวาทโอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปีคริสตศักราช 2021

อำนวยพรด้วยความปรารถนาดีในพระคริสตเจ้าสู่พี่น้องทุกคนในสังคมไทย

เป็นที่ทราบดีว่าปัจจุบันประเทศไทยที่รักยิ่งของพวกเรานั้น เผชิญกับสถานการณ์ปัญหาจากโรคระบาดไวรัสโคโรน่า หรือโควิด-19 ที่ส่งผลกระทบทั้งต่อมิติด้านเศรษฐกิจ สังคมและโดยเฉพาะด้านสุขภาพอนามัย แม้จะเป็นปัญหาอันหนักหน่วงที่ทั้งโลกต่างต้องเผชิญจนดูเหมือนอาจจะนำมาซึ่งความสิ้นหวัง แต่ถึงกระนั้น สำหรับพระศาสนจักรคาทอลิกแล้วเรายังมีความหวังใหม่อยู่เสมอทุกวัน อันเกิดมาจากพลังแห่งความเชื่อศรัทธาในพระเมตตาขององค์พระผู้เป็นเจ้า ที่จะทรงทำให้เรามีพลังกาย พลังใจในการลุกขึ้นมาป้องกันแก้ไขปัญหานี้ ดังเช่นแบบอย่างคุณธรรมของ ***"นักบุญโยเซฟบุรุษแห่งความเชื่อศรัทธา"*** ที่แปรเปลี่ยนเป็นพลังในการปกป้องและร่วมเดินในเส้นทางแห่งการไถ่กู้ขององค์พระเยซูคริสตเจ้าจนนำความรอดพ้นจากบาปนิรันดรมาสู่มวลมนุษย์ได้ในที่สุด และเป็นที่มาของการประกาศโดยสมเด็จพระสันตะปาปา ให้ปีนี้ เป็นปีแห่ง "นักบุญโยเซฟ" สำหรับคริสตชนในประเทศไทยและทั่วโลก ที่สำคัญ นักบุญโยเซฟยังเป็นพลังใจและแนวทางก้าวเดินเป็นพิเศษด้วยสำหรับการลด ละ เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานการณ์ปัญหาโควิด-19 ด้วยเช่นกัน ทั้งนี้ เพราะนักบุญโยเซฟเอง แม้จะดำเนินชีวิตเป็นกรรมกรผู้ใช้แรงงานที่แสนเรียบง่าย แต่ท่านใช้ชีวิตเป็นบุรุษคุณธรรม เมื่อมีชีวิตคู่ท่านก็เป็นพ่อบ้านที่น่ารักสัตย์ซื่อ และเมื่อเป็นบิดาท่านก็เป็นผู้ปกป้องคุ้มครองบุตรและครอบครัวให้อบอุ่นปลอดภัย ด้วยความเชื่อในพระเจ้าท่านได้ชนะความหวาดกลัวและความอ่อนแอฝ่ายกาย

พี่น้องที่รักทุกคนในพระคริสตเจ้า โอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี คริสตศักราช 2021 / พุทธศักราช 2564 ท่ามกลางวิกฤติปัญหาโควิด-19 นี้ ในนามของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย จึงขอเชิญชวนผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกคนให้ลด ละ และเลิกพฤติกรรม กลับมาเป็นพ่อ แม่ พี่และน้อง รวมถึงสมาชิกในครอบครัวและชุมชนที่ดี เพื่อร่วมกันทำให้ครอบครัวและสังคมของเราก้าวข้ามวิกฤติอันหนักหน่วงครั้งนี้ไปให้จงได้ ***ความเชื่อแต่เพียงอย่างเดียวไม่ได้ทำให้เราผ่านพ้น แต่ความเชื่อที่นำไปสู่การลงมือปฏิบัติต่างหากที่จะทำให้พวกเราทุกคนรอดพ้นได้ในที่สุด*** ขอพระพรแห่งองค์พระผู้เป็นเจ้าและคุณธรรมของนักบุญโยเซฟได้โปรดเป็นพลังใจสำหรับผู้ดื่มให้ลด ละ และเลิกพฤติกรรมให้ได้ เป็นความบรรเทาใจและพระพรสำหรับสมาชิกในครอบครัวและผู้ได้รับผลกระทบจากปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อาศัยคำเสนอวิงวอนของพระนางมารีย์และนักบุญโยเซฟขอพระเป็นเจ้าโปรดอวยพระพรแด่ประเทศไทยและทุกประเทศทั่วโลกให้ก้าวข้ามวิกฤติแห่งปัญหาโควิด-19 เป็นแผ่นดินอันสงบสุขและปลอดภัยจากทุกปัญหา เป็นต้น ปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วยเทอญ

อำนวยพรมาด้วยความปรารถนาดีในองค์พระคริสตเจ้า

บิช็อป ฟิลิป บรรจง ไชยรา
ประธานกรรมาธิการฝ่ายสังคม (คาริตัสไทยแลนด์)
สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย

โอวาท
ประทานเนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ
วันที่ 25 กรกฎาคม 2564
" สุราร้ายกว่าที่คิด อย่าริดื่มสุรา"

การดื่มสุราเป็นสิ่งต้องห้ามตามวินัยแห่งศาสนาซิกข์ เหตุด้วยสุราทำให้เสียซึ่งสติ นอกเหนือจากการเสียสุขภาพในเชิงบุคคล แต่ในเชิงสังคมแล้ว สุราย่อมทำลายความสงบสุขในครอบครัวและนำมาซึ่งข้อพิพาทต่างๆ ซึ่งมักจะจบลงด้วยการทะเลาะวิวาท และในบางครั้งสูญเสียชีวิตนอกเหนือจากทรัพย์สินเงินทอง

ศาสนาซิกข์เชื่อในหนึ่งผู้สร้างอภิบาลโลก ซึ่งเราขนานนามว่าพระเจ้า เราไม่เชื่อว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่แค่ในศาสนสถานหรือสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ หากแต่เรามั่นใจว่า พระองค์ทรงประทับอยู่แค่เอื้อมในดวงใจของเราทุกคน ดังนั้นการดื่มสุราเท่ากับเป็นการขับไล่พระเจ้าในรูปของสติออกไป และทิ้งช่องว่างส่งเทียบเชิญให้อสูรมารร้าย ทั้งห้ากล่าวคือ กาม โกรธ โลภ โมหะ และอหังการเข้าครอบงำ พระศาสดาอามัรดาสศาสดาองค์ที่ 3 แห่งศาสนาซิกข์ ทรงมีพระวัจนตอนหนึ่งบัญญัติไว้ในพระมหาคัมภีร์ว่า

"หนึ่งคนพามาซึ่งเหล้า อีกหนึ่งถือแก้วมา
คนหนึ่งรินสองคนดื่ม ทั้งคู่เสียศูนย์อีกทั้งสติ"

สุราจึงเป็นสิ่งต้องห้ามเด็ดขาด แม้จะผสมน้ำคงคาอันศักดิ์สิทธิ์ก็ไม่อาจถือเป็นเหตุแห่งการอนุโลม ส่วนข้ออ้างที่ว่าสุราช่วยคลายเครียดนั้น ไม่เป็นความจริง ด้วยเหตุที่ว่า ปัญหา,ต้นเหตุแห่งความเครียดเพียงถูกลืมไปในความเมาชั่วขณะหนึ่ง แต่ปัญหายังคงอยู่ไม่ได้หายไปหรือถูกแก้ การตั้งจิตสมาธิภาวนาในพระนามแห่งพระองค์ต่างหากที่ช่วยผ่อนคลาย และสร้างพลังแห่งสติ อันบ่อเกิดแห่งปัญญาในการแก้ไขต้นเหตุแห่งปัญหา

เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติปีพ.ศ. 2564 ข้าพเจ้าในนามของชาวไทยซิกข์ทุกคน ขอเชิญชวนท่านทั้งหลายให้หยุดดื่มสุราเป็นการถาวร โดยถือเอาวันนี้เป็นฤกษ์งามยามดีแห่งการเริ่มต้น เป็นคนดีเพื่อตนเอง เป็นคนดีของครอบครัว เป็นเครื่องที่ดีของกันและกัน เป็นบิดามารดาที่ดีของบุตร และที่สำคัญที่สุดเป็นแบบอย่างที่ดีของสังคม โดยเฉพาะเยาวชนที่กำลังเจริญเติบโตเป็นอนาคตของชาติ

ท้ายที่สุดข้าพเจ้าขออัญเชิญพรจากพระศาสดาที่ว่า
" นานัก นาม จัรดีกาลา เตเร่ ปาเน่ ซัรบัติ ดา ปัลล่า"
อันหมายความว่า ในนามของพระองค์ตรัสพระศาสดานานัก
ขอความรักและสันติสุข จงบังเกิดแด่ท่านทั้งหลายโดยทั่วกัน

วาเฮ่ คุรุยีกาคาลซา วาเฮ่คุรุยีกีฟาเต้

นายปานชัย สิงห์สัจเทพ
นายกสมาคมศรีคุรุสิงห์สภา
สถาบันศาสนาซิกข์แห่งประเทศไทย

โอวาทเนื่องใน "วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔"

เนื่องด้วย สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ มีความประสงค์ที่จะให้ผู้ที่ร่วมโครงการได้มีหลักขวัญกำลังใจที่ดีในการงดดื่มสุรา ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้คนเราขาดสติสัมปชัญญะเป็นเหตุให้เกิดการละเมิดศีลธรรม เกิดความประมาทเลินเล่อในการดำรงชีวิต การงดเว้นหรือเว้นขาดจากการดื่มสุรา ทำให้มีสติสัมปชัญญะที่เข้มแข็งสามารถยับยั้งการละเมิดศีลธรรมในการปฏิบัติหน้าที่ ทั้งนี้ ขอยกย่องผู้ที่เข้าโครงการที่มีจิตใจมุ่งมั่นที่จะละเว้น เว้นขาด เลิกดื่มสุรา

ในปีพุทธศักราช ๒๕๖๔ ซึ่งเป็นปีที่สำคัญปีหนึ่งที่มีผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงโทษภัยของการดื่มสุรา โดยใช้หลักธรรม ๔ ประการ ขององค์พระพรหม ดังนี้

๑. เมตตา เอาใจใส่สุขภาพร่างกาย ไม่ทำร้ายสุขภาพตนเองด้วยการดื่มสุรา

๒. กรุณา ร่วมใจกันที่จะเอาชนะใจตนเองและให้กำลังใจผู้อื่นที่กำลังลด ละ เลิกการดื่มสุรา

๓. มุทิตา ส่งเสริมยินดีแก่ผู้ที่เข้าร่วมโครงการ ตั้งปณิธานเอาชนะไม่ดื่มสุราตลอดไป

๔. อุเบกขา ไม่สนันสนุน ไม่ส่งเสริม ให้มีการดื่มสุรา

หลักธรรมทั้ง ๔ ประการนี้ ขอให้ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนมีความสุขและเอาชนะใจของตนเองได้ ข้าพเจ้าขอแสดงความยินดีที่สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จัดงาน "วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔" เป็นปีที่ ๕ ขอให้ความสำเร็จจงบังเกิดด้วยเทอญ

โอมศานติ ศานติ ศานติ

เทวสถานโบสถ์พราหมณ์ ๒๑๔ ถนนดินสอ แขวงเสาชิงช้า
เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร โทร ๐-๒๒๒๒-๖๙๕๑

โอวาท
เนื่องใน "วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๔"
ว่าด้วยบทบัญญัติศาสนาอิสลามกับการดื่มสุรา
๒๕ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๔

****

นับเป็นความน่ายินดีหลังจากคณะรัฐมนตรีได้กำหนด **"วันงดดื่มสุราแห่งชาติ"** ขึ้น โดยให้ตรงกับวันเข้าพรรษาของทุกปี ในปีพุทธศักราช ๒๕๖๔ นี้ ตรงกับวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ซึ่งข้าพเจ้าได้ติดตามความร่วมมือการทำงานของหน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนมาโดยตลอด พบว่า หลากหลายภาคส่วนของสังคมได้ตระหนักถึงมหันตภัยและความเสียหายที่มีสาเหตุมาจากสุรา และได้ร่วมกันรณรงค์เพื่อลดปัญหาความสูญเสียที่เกิดขึ้นทั้งในชีวิตและทรัพย์สิน และนับเป็นหนึ่งความสำเร็จในการลดปัญหา คือ การกำหนด **"วันงดดื่มสุราแห่งชาติ"** โดยใช้วันเข้าพรรษาอันเป็นวันและช่วงเทศกาลทางพระพุทธศาสนาที่สำคัญตามที่พระธรรมวินัยบัญญัติไว้ เป็นจุดสร้างความเปลี่ยนแปลงทางความคิดและความรู้สึก โดยให้ความเชื่อทางศาสนาเป็นเครื่องกระตุ้นเตือนจิตสำนึกและคอยยับยั้งชั่งสติมิให้ยุ่งเกี่ยวหรือเสพสิ่งที่บั่นทอนความสามารถทางปัญญาจนนำไปสู่ความสูญเสียในที่สุด และเนื่องจากธรรมชาติของคนไทยเป็นคนที่มีความผูกพันกับความเชื่อทางศาสนามาช้านาน จึงทำให้การรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาเป็นโครงการซึ่งถือเป็นนวัตกรรมการจัดการกับปัญหาจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และถือเป็นการรณรงค์สาธารณะที่มีอัตราการรับรู้และจดจำสูง ดังนั้น ความเชื่อทางศาสนาและการมีศีลธรรมจึงกลายเป็นปัจจัยสำคัญที่สนับสนุนความสำเร็จของการรณรงค์วันงดดื่มสุราแห่งชาติ และโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา แล้วมาต่อยอดด้วยเหตุผลในการรณรงค์ด้านอื่น ๆ ทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม

ข้าพเจ้าขอเป็นกำลังใจให้แก่หน่วยงานและองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนประชาชนทั่วไป ในการรณรงค์ให้เกิดการลด ละ และเลิกการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อสร้างเป็นวินัยพื้นฐานในการธำรงศีลธรรมและคุณธรรมอันดีงามของอารยชน ดังที่บรมศาสดามูฮัมหมัด (ขอพรและความศานติจงมีแด่ท่าน) ได้ประกาศเจตนารมณ์เมื่อกว่า ๑,๔๐๐ ปีที่ผ่านมาว่า สุราเป็นสิ่งต้องห้ามเด็ดขาดแห่งบทบัญญัติอิสลาม เพื่อรักษาไว้ซึ่งศาสนา ชีวิต สติปัญญา เกียรติยศ และทรัพย์สิน เพื่อให้ทั้ง ๕ ประการนี้ เป็นโครงสร้างหลักของการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพและสร้างคุณประโยชน์ให้แก่สังคมโลกต่อไป

(นายอาศิส พิทักษ์คุมพล)
จุฬาราชมนตรี