

ประกาศจังหวัดนครศรีธรรมราช

เรื่อง ประกวดราคาจ้างจ้างประกอบอาหารผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

จังหวัดนครศรีธรรมราช มีความประสงค์จะประกวดราคาจ้างจ้างประกอบอาหารผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ราคากลางของงานจ้าง ในการประกวดราคาครั้งนี้ เป็นเงินทั้งสิ้น ๗๘๐,๐๐๐.๐๐ บาท (เจ็ดแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) จำนวน ๑ รายการ

ผู้ยื่นข้อเสนอต้องยื่นข้อเสนอโดยแสดงหลักฐานถึงขีดความสามารถและความพร้อมที่มีอยู่ในวันยื่นข้อเสนอ โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีคุณสมบัติให้เป็นไปตามเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์กำหนด

๒. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ในวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๙ ระหว่างเวลา ๑๓.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น. ซึ่งสามารถจัดเตรียมเอกสารข้อเสนอได้ตั้งแต่วันที่ประกาศจนถึงวันเสนอราคา

๓. ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดและดาวน์โหลดเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์เลขที่ สธ ๒๑/๒๕๖๙ ลงวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ได้ตั้งแต่วันที่ประกาศจนถึงวันเสนอราคา ได้ที่เว็บไซต์ www.promkiri.go.th หรือ www.gprocurement.go.th ทั้งนี้ หากต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับขอบเขตของงาน โปรดสอบถามมายัง จังหวัดนครศรีธรรมราช ผ่านทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ office@promkiri.go.th หรือช่องทางตามที่กรมบัญชีกลางกำหนด ภายในวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๙ ในเวลาราชการ โดยจังหวัดนครศรีธรรมราช จะชี้แจงรายละเอียดดังกล่าวผ่านทางเว็บไซต์ www.promkiri.go.th และ www.gprocurement.go.th ในวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๙

ประกาศ ณ วันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายเฉลียว ผจญภัย)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพรหมคีรี ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช



เอกสารประกวดราคาจ้างด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

เลขที่ สธ ๒๑/๒๕๖๙

การจ้างจ้างประกอบอาหารผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ตามประกาศ จังหวัดนครศรีธรรมราช

ลงวันที่ ๗ มกราคม ๒๕๖๙

จังหวัดนครศรีธรรมราช ซึ่งต่อไปนี้เรียกว่า "จังหวัด" มีความประสงค์จะ ประกวดราคาจ้างจ้างประกอบอาหารผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ตามรายการ ดังนี้

จ้างเหมาประกอบอาหารผู้ป่วย จำนวน ๑ งาน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

โดยมีข้อแนะนำและข้อกำหนดดังต่อไปนี้

๑. เอกสารแนบท้ายเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์

๑.๑ ขอบเขตของงาน

๑.๒ แบบใบเสนอราคาที่กำหนดไว้ในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์

๑.๓ แบบสัญญาจ้างทำของ

๑.๔ แบบหนังสือค้ำประกัน

(๑) หลักประกันสัญญา

๑.๕ บทนิยาม

(๑) ผู้ที่มีผลประโยชน์ร่วมกัน

(๒) การขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม

๑.๖ แบบบัญชีเอกสารที่กำหนดไว้ในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์

(๑) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๑

(๒) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๒

๑.๗ แผนการทำงาน

๑.๘ แผนการใช้พัสดุที่ผลิตภายในประเทศ

๑.๙ ตัวอย่างเมนูอาหาร

๒. คุณสมบัติของผู้ยื่นข้อเสนอ

๒.๑ มีความสามารถตามกฎหมาย

๒.๒ ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย

๒.๓ ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ

๒.๔ ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐไว้ชั่วคราว เนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการตามระเบียบ ที่รัฐมนตรีว่าการ

กระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศเผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง

๒.๕ ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระบุชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทิ้งงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทิ้งงานของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึงนิติบุคคลที่ผู้ทิ้งงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหาร ผู้มีอำนาจในการดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย

๒.๖ มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้าง และการบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๒.๗ เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคลผู้มีอาชีพรับจ้างงานที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ดังกล่าว

๒.๘ ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่ จังหวัด ณ วันประกาศประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวาง การแข่งขันอย่างเป็นธรรมในการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้

๒.๙ ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาลของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งให้สละเอกสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นว่านั้น

๒.๑๐ ผู้ยื่นข้อเสนอที่ยื่นข้อเสนอในรูปแบบของ "กิจการร่วมค้า" ต้องมีคุณสมบัติดังนี้

(๑) การกำหนดสัดส่วนในการเข้าร่วมค้าของคู่สัญญา

กรณีที่ข้อตกลงฯ กำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลัก ข้อตกลงฯ จะต้องมีการกำหนดสัดส่วนหน้าที่ และความรับผิดชอบในปริมาณงาน สิ่งของ หรือมูลค่าตามสัญญาของผู้เข้าร่วมค้าหลักมากกว่าผู้เข้าร่วมค้ารายอื่นทุกราย

(๒) กรณีที่ข้อตกลงฯ กำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลัก กิจการร่วมค้านั้นต้องใช้ผลงานของผู้เข้าร่วมค้าหลักรายเดียวเป็นผลงานของกิจการร่วมค้าที่ยื่นข้อเสนอ

สำหรับข้อตกลงฯ ที่ไม่ได้กำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดเป็นผู้เข้าร่วมค้าหลัก ผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้องมีคุณสมบัติครบถ้วนตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในเอกสารเชิญชวน

(๓) การยื่นข้อเสนอของกิจการร่วมค้า

(๓.๑) กรณีที่ข้อตกลงฯ กำหนดให้มีการมอบหมายผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้ยื่นข้อเสนอ ในนามกิจการร่วมค้า การยื่นข้อเสนอดังกล่าวไม่ต้องมีหนังสือมอบอำนาจ

สำหรับข้อตกลงฯ ที่ไม่ได้กำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดเป็นผู้ยื่นข้อเสนอ ผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้องลงลายมือชื่อในหนังสือมอบอำนาจให้ผู้เข้าร่วมค้ารายใดรายหนึ่งเป็นผู้ยื่นข้อเสนอในนามกิจการร่วมค้า

(๓.๒) การยื่นข้อเสนอด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e - bidding) ให้ผู้เข้าร่วมค้าที่ได้รับมอบหมายหรือมอบอำนาจตามข้อ (๓.๑) ดำเนินการซื้อเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ กรณีที่มีการจำหน่ายเอกสารซื้อหรือจ้าง

๒.๑๑ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องลงทะเบียนที่มีข้อมูลถูกต้องครบถ้วนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e-GP) ของกรมบัญชีกลาง

๒.๑๒ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ ดังนี้

๑. กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยหรือต่างประเทศซึ่งได้จด

ทะเบียนเกินกว่า ๑ ปี ต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ จากผลต่างระหว่างสินทรัพย์สุทธิหักด้วยหนี้สินสุทธิที่ปรากฏในงบแสดงฐานะการเงินที่มีการตรวจรับรองแล้ว ซึ่งจะต้องแสดงค่าเป็นบวก ๑ ปีสุดท้ายก่อนวันยื่นข้อเสนอ งบแสดงฐานะการเงิน ๑ ปีสุดท้ายก่อนวันยื่นข้อเสนอ หมายถึง งบแสดงฐานะการเงินย้อนไปก่อนวันที่หน่วยงานของรัฐกำหนดให้เป็นวันยื่นข้อเสนอ ๑ ปีปฏิทิน เว้นแต่กรณีนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย หากวันยื่นข้อเสนอเป็นช่วงระยะเวลาที่กรมพัฒนาธุรกิจการค้ากำหนดให้นิติบุคคลยื่นงบแสดงฐานะการเงินกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า ซึ่งจะอยู่ในช่วงเดือนมกราคม - เดือนพฤษภาคม ของทุกปี โดยนิติบุคคลที่เป็นผู้ยื่นข้อเสนอนั้นยังอยู่ในช่วงของการยื่นงบแสดงฐานะการเงินกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า คือ ช่วงเดือนมกราคม - เดือนพฤษภาคม กรณีนี้ให้สามารถยื่นงบแสดงฐานะการเงินย้อนไปอีก ๑ ปี ได้

๒. กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย ซึ่งยังไม่มีการรายงานงบแสดงฐานะการเงินกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า หรือกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายต่างประเทศซึ่งยังไม่มีการรายงานงบแสดงฐานะการเงิน ให้พิจารณาการกำหนดมูลค่าของทุนจดทะเบียน โดยผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีทุนจดทะเบียนที่เรียกชำระมูลค่าหุ้นแล้ว ณ วันที่ยื่นข้อเสนอ

๓. สำหรับการจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งที่มีวงเงินเกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นบุคคลธรรมดา ให้พิจารณาจากหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากไม่เกิน ๙๐ วันก่อนวันยื่นข้อเสนอ โดยต้องมีเงินฝากคงเหลือในบัญชีธนาคารเป็นมูลค่า ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอในแต่ละครั้ง และหากเป็นผู้ชนะการจัดซื้อจัดจ้างหรือเป็นผู้ได้รับการคัดเลือกจะต้องแสดงหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากที่มีมูลค่าดังกล่าวอีกครั้งหนึ่งในวันลงนามในสัญญา

๔. กรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอไม่มีมูลค่าสุทธิของกิจการหรือทุนจดทะเบียน หรือมีแต่ไม่เพียงพอที่จะเข้ายื่นข้อเสนอ สามารถดำเนินการได้ดังนี้

(๑) กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย หรือบุคคลธรรมดาที่ถือสัญชาติไทย ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถขอวงเงินสินเชื่อ โดยต้องมีวงเงินสินเชื่อ ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอในแต่ละครั้ง จะเป็นสินเชื่อที่ธนาคารภายในประเทศ หรือบริษัทเงินทุนหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์ และประกอบธุรกิจค้ำประกันตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ โดยพิจารณาจากยอดเงินรวมของวงเงินสินเชื่อที่สำนักงานใหญ่รับรอง หรือที่สำนักงานสาขารับรอง (กรณีได้รับมอบอำนาจจากสำนักงานใหญ่) ซึ่งออกให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอ นับถึงวันยื่นข้อเสนอไม่เกิน ๙๐ วัน

(๒) กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายต่างประเทศ หรือบุคคลธรรมดาที่มิได้ถือสัญชาติไทย ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถขอวงเงินสินเชื่อ โดยต้องมีวงเงินสินเชื่อ ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอในแต่ละครั้ง จะเป็นสินเชื่อที่ธนาคารภายในประเทศ หรือบริษัทเงินทุนหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์ และประกอบธุรกิจค้ำประกันตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคาร แห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ หรือเป็นสินเชื่อที่ธนาคารต่างประเทศหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์และประกอบธุรกิจค้ำประกันตามประกาศของธนาคารกลางต่างประเทศนั้น ตามรายชื่อบริษัทที่ธนาคารกลางต่างประเทศนั้นแจ้งเวียนให้ทราบ โดยพิจารณาจากยอดเงินรวมของวงเงินสินเชื่อที่สำนักงานใหญ่รับรอง หรือที่สำนักงานสาขารับรอง (กรณีได้รับมอบอำนาจจากสำนักงานใหญ่) ซึ่งออกให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอ นับถึงวันยื่นข้อเสนอไม่เกิน ๙๐ วัน

๕. กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายต่างประเทศ หรือบุคคลธรรมดาที่มิได้ถือสัญชาติไทยตามข้อ ๒ ข้อ ๓ และข้อ ๔ (๒) มูลค่าจะต้องเป็นไปตามอัตราแลกเปลี่ยนเงินตราตามประกาศที่ธนาคารแห่งประเทศไทยกำหนด ในช่วงระหว่างวันที่เผยแพร่ประกาศและเอกสารประกวดราคาในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (e - GP) จนถึงวันเสนอราคา

ทั้งนี้ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องยื่นเอกสารที่แสดงให้เห็นถึงข้อมูลเกี่ยวกับมูลค่าสุทธิของกิจการแล้วแต่กรณี ประกอบกับเอกสารดังกล่าวจะต้องผ่านการรับรองตามระเบียบกระทรวงการต่างประเทศว่าด้วยการรับรองเอกสาร พ.ศ. ๒๕๓๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม กำหนด โดยจะต้องยื่นเอกสารดังกล่าวในวันยื่นข้อเสนอ หากผู้ยื่นข้อเสนอมิได้มีการยื่นเอกสารดังกล่าวมาพร้อมกับการยื่นข้อเสนอให้ถือว่าผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้นยื่นเอกสารไม่ครบถ้วนตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในเอกสารประกวดราคา

๖. กรณีตาม ข้อ ๑ – ข้อ ๕ ไม่ใช้บังคับกรณีดังต่อไปนี้

(๖.๑) กรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอเป็นหน่วยงานของรัฐภายในประเทศ

(๖.๒) นิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยที่อยู่ระหว่างการฟื้นฟูกิจการตามพระราชบัญญัติล้มละลาย พ.ศ. ๒๔๘๓ และที่แก้ไขเพิ่มเติม

(๖.๓) งานจ้างก่อสร้างที่กรมบัญชีกลางได้ขึ้นทะเบียนผู้ประกอบการงานก่อสร้างแล้ว และงานจ้างก่อสร้างที่หน่วยงานของรัฐที่ได้มีการจัดทำบัญชีผู้ประกอบการงานก่อสร้างที่มีคุณสมบัติเบื้องต้นไว้แล้วก่อนวันที่พระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างฯ มีผลใช้บังคับ

(๖.๔) การจัดซื้อจัดจ้างตามมาตรา ๕๖ วรรคหนึ่ง (๒) (ข) และ (ค) แห่งพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างฯ

(๖.๕) การซื้ออสังหาริมทรัพย์และการเช่าอสังหาริมทรัพย์

(๖.๖) กรณีงานจ้างบริการหรืองานจ้างเหมาบริการกับบุคคลธรรมดา เช่น จ้างพนักงานขับรถ ครูชาวต่างชาติ พนักงานเก็บขยะ พนักงานบันทึกข้อมูล เป็นต้น

๓. หลักฐานการยื่นข้อเสนอ

ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องเสนอเอกสารหลักฐานยื่นมาพร้อมกับการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ โดยแยกเป็น ๒ ส่วน คือ

๓.๑ ส่วนที่ ๑ อย่างน้อยต้องมีเอกสารดังต่อไปนี้

(๑) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคล

(ก) ห้างหุ้นส่วนสามัญหรือห้างหุ้นส่วนจำกัด ให้ยื่นสำเนาหนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคล บัญชีรายชื่อหุ้นส่วนผู้จัดการ

(ข) บริษัทจำกัดหรือบริษัทมหาชนจำกัด ยื่นสำเนาหนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคล หนังสือบริคณห์สนธิ บัญชีรายชื่อกรรมการผู้จัดการ และบัญชีผู้ถือหุ้นรายใหญ่ (ถ้ามี)

(๒) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นบุคคลธรรมดาหรือคณะบุคคลที่มิใช่นิติบุคคล ให้ยื่นสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้นั้น สำเนาข้อตกลงที่แสดงถึงการเข้าเป็นหุ้นส่วน (ถ้ามี) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้เป็นหุ้นส่วน หรือสำเนาหนังสือเดินทางของผู้เป็นหุ้นส่วนที่มิได้ถือสัญชาติไทย

(๓) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นผู้ยื่นข้อเสนอร่วมกันในฐานะเป็นผู้ร่วมค้า ให้ยื่นสำเนาสัญญาของการเข้าร่วมค้า และเอกสารตามที่ระบุไว้ใน (๑) หรือ (๒) ของผู้ร่วมค้า แล้วแต่กรณี

(๔) ผู้ยื่นข้อเสนอต้องแสดงหลักฐานเกี่ยวกับมูลค่าสุทธิของกิจการ ดังนี้

๑. กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยหรือต่างประเทศ ซึ่งได้จดทะเบียนเกินกว่า ๑ ปี ต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ จากผลต่างระหว่างสินทรัพย์สุทธิหักด้วยหนี้สินสุทธิที่ปรากฏในงบแสดงฐานะการเงินที่มีการตรวจรับรองแล้ว ซึ่งจะต้องแสดงค่าเป็นบวก ๑ ปีสุดท้ายก่อนวันยื่นข้อเสนอ งบแสดงฐานะการเงิน ๑ ปีสุดท้ายก่อนวันยื่นข้อเสนอ หมายถึง งบแสดงฐานะการเงินย้อนไปก่อนวันที่หน่วยงานของรัฐกำหนดให้เป็นวันยื่นข้อเสนอ ๑ ปีปฏิทิน เว้นแต่กรณีนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย หากวันยื่นข้อเสนอเป็นช่วงระยะเวลาที่กรมพัฒนาธุรกิจการค้ากำหนดให้นิติบุคคล ยื่นงบแสดงฐานะการเงินกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า ซึ่งจะอยู่ในช่วงเดือนมกราคม - เดือนพฤษภาคม ของทุกปี โดยนิติบุคคลที่เป็นผู้ยื่นข้อเสนอนั้นยังอยู่ในช่วงของการยื่นงบแสดงฐานะการเงินกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า คือ ช่วงเดือนมกราคม - เดือนพฤษภาคม กรณีนี้ให้สามารถยื่นงบแสดงฐานะการเงินย้อนไปอีก ๑ ปี ได้

๒. กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยซึ่งยังไม่มีการรายงานงบแสดงฐานะการเงินกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า หรือกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายต่างประเทศซึ่งยังไม่มีการรายงานงบแสดงฐานะการเงิน ให้พิจารณาการกำหนดมูลค่าของทุนจดทะเบียน โดยผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีทุนจดทะเบียนที่เรียกชำระมูลค่าหุ้นแล้ว ณ วันที่ยื่นข้อเสนอ

๓. สำหรับการจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งที่มีวงเงินเกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นบุคคลธรรมดา ให้พิจารณาจากหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากไม่เกิน ๙๐ วัน ก่อนวันยื่นข้อเสนอ โดยต้องมีเงินฝากคงเหลือในบัญชีธนาคารเป็นมูลค่า ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอในแต่ละครั้ง และหากเป็นผู้ชนะการจัดซื้อจัดจ้างหรือเป็นผู้ได้รับการคัดเลือกจะต้องแสดงหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากที่มีมูลค่าดังกล่าวอีกครั้งหนึ่งในวันลงนามในสัญญา

๔. กรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอไม่มีมูลค่าสุทธิของกิจการหรือทุนจดทะเบียน หรือมีแต่ไม่เพียงพอที่จะเข้ายื่นข้อเสนอ สามารถดำเนินการได้ดังนี้

(๑) กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย หรือบุคคลธรรมดาที่ถือสัญชาติไทย ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถขอวงเงินสินเชื่อ โดยต้องมีวงเงินสินเชื่อ ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอในแต่ละครั้ง จะเป็นสินเชื่อที่ธนาคารภายในประเทศ หรือบริษัทเงินทุนหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์และประกอบธุรกิจค้ำประกันตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ โดยพิจารณาจากยอดเงินรวมของวงเงินสินเชื่อที่สำนักงานใหญ่รับรอง หรือที่สำนักงานสาขารับรอง (กรณีได้รับมอบอำนาจจากสำนักงานใหญ่) ซึ่งออกให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอ นับถึงวันยื่นข้อเสนอไม่เกิน ๙๐ วัน

(๒) กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายต่างประเทศ หรือบุคคลธรรมดาที่มิได้ถือสัญชาติไทย ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถขอวงเงินสินเชื่อ โดยต้องมีวงเงินสินเชื่อ ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอในแต่ละครั้ง จะเป็นสินเชื่อที่ธนาคารภายในประเทศ หรือบริษัทเงินทุนหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์ และประกอบธุรกิจค้ำประกันตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคาร แห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ หรือเป็นสินเชื่อที่ธนาคารต่างประเทศหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์และประกอบธุรกิจค้ำประกันตามประกาศของธนาคารกลางต่างประเทศนั้น ตามรายชื่อบริษัทที่ธนาคารกลางต่างประเทศนั้นแจ้งเวียนให้ทราบ โดยพิจารณาจากยอดเงินรวมของวงเงินสินเชื่อที่สำนักงานใหญ่รับรอง หรือที่

สำนักงานสาขารับรอง (กรณีได้รับมอบอำนาจจากสำนักงานใหญ่) ซึ่งออกให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอ นับถึงวันยื่นข้อเสนอไม่เกิน ๙๐ วัน

๕. กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายต่างประเทศ หรือบุคคลธรรมดาที่มิได้ถือสัญชาติไทยตามข้อ ๒ ข้อ ๓ และข้อ ๔ (๒) มูลค่าจะต้องเป็นไปตามอัตราแลกเปลี่ยนเงินตราตามประกาศที่ธนาคารแห่งประเทศไทยกำหนด ในช่วงระหว่างวันที่เผยแพร่ประกาศและเอกสารประกวดราคาในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (e - GP) จนถึงวันเสนอราคา

ทั้งนี้ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องยื่นเอกสารที่แสดงให้เห็นถึงข้อมูลเกี่ยวกับมูลค่าสุทธิของกิจการแล้วแต่กรณี ประกอบกับเอกสารดังกล่าวจะต้องผ่านการรับรองตามระเบียบกระทรวงการต่างประเทศว่าด้วยการรับรองเอกสาร พ.ศ. ๒๕๓๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม กำหนด โดยจะต้องยื่นเอกสารดังกล่าวในวันยื่นข้อเสนอ หากผู้ยื่นข้อเสนอมิได้มีการยื่นเอกสารดังกล่าวมาพร้อมกับการยื่นข้อเสนอให้ถือว่าผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้นยื่นเอกสารไม่ครบถ้วนตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในเอกสารประกวดราคา

(๕) สำเนาใบทะเบียนพาณิชย์ (ถ้ามี)

(๖) สำเนาใบทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม (ถ้ามี)

(๗) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ทั้งหมดที่ได้ยื่นพร้อมกับการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ตามแบบในข้อ ๑.๖ (๑) โดยไม่ต้องแนบในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

ทั้งนี้ เมื่อผู้ยื่นข้อเสนอดำเนินการแนบไฟล์เอกสารตามบัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ครบถ้วน ถูกต้องแล้ว ระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์จะสร้างบัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ตามแบบในข้อ ๑.๖ (๑) ให้โดยผู้ยื่นข้อเสนอไม่ต้องแนบบัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ดังกล่าวในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

๓.๒ ส่วนที่ ๒ อย่างน้อยต้องมีเอกสารดังต่อไปนี้

(๑) สำเนาหนังสือรับรองผลงานจ้าง

(๒) สำเนาใบขึ้นทะเบียนผู้ประกอบการวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (SMEs) (ถ้ามี)

(๓) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ทั้งหมดที่ได้ยื่นพร้อมกับการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ตามแบบในข้อ ๑.๖ (๒) โดยไม่ต้องแนบในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

ทั้งนี้ เมื่อผู้ยื่นข้อเสนอดำเนินการแนบไฟล์เอกสารตามบัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ครบถ้วน ถูกต้องแล้ว ระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์จะสร้างบัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ตามแบบ ในข้อ ๑.๖ (๒) ให้โดยผู้ยื่นข้อเสนอไม่ต้องแนบบัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ดังกล่าวในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

๔. การเสนอราคา

๔.๑ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องยื่นข้อเสนอและเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐ ด้วยอิเล็กทรอนิกส์ตามที่กำหนดไว้ในเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์นี้ โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น และจะต้องกรอกข้อความให้ถูกต้องครบถ้วน พร้อมทั้งหลักฐานแสดงตัวตนและทำการยืนยันตัวตนของ ผู้ยื่นข้อเสนอโดยไม่ต้องแนบใบเสนอราคาในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

๔.๒ ในการเสนอราคาให้เสนอราคาเป็นเงินบาทและเสนอราคาได้เพียงครั้งเดียวและราคาเดียวโดยเสนอราคารวม และหรือราคาต่อหน่วย และหรือต่อรายการ ตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ตามข้อ ๖.๒ ให้ถูกต้อง ทั้งนี้

ราคารวมที่เสนอจะต้องตรงกันทั้งตัวเลขและตัวหนังสือ ถ้าตัวเลขและตัวหนังสือไม่ตรงกัน ให้ถือตัวหนังสือเป็นสำคัญ โดยคิดราคารวมทั้งสิ้นซึ่งรวมค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม ภาษีอากรอื่น ค่าขนส่ง ค่าจดทะเบียนและค่าใช้จ่ายอื่นๆ ทั้งปวงไว้แล้ว

ราคาที่เสนอจะต้องเสนอกำหนดยืนราคาไม่น้อยกว่า ๖๐ วัน ตั้งแต่วันเสนอราคาโดยภายในกำหนดยืนราคา ผู้ยื่นข้อเสนอต้องรับผิดชอบราคาที่ตนได้เสนอไว้และจะถอนการเสนอราคามิได้

๔.๓ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องเสนอกำหนดเวลาดำเนินการแล้วเสร็จไม่เกิน ๒๔๓ วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญาจ้าง

๔.๔ ก่อนเสนอราคา ผู้ยื่นข้อเสนอควรตรวจดูร่างสัญญารายละเอียด ขอบเขตของงานฯลฯ ให้ถี่ถ้วนและเข้าใจเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ทั้งหมดเสียก่อนที่จะตกลงยื่นข้อเสนอตามเงื่อนไข ในเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์

๔.๕ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องยื่นข้อเสนอและเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ในวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๙ ระหว่างเวลา ๑๓.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น. และเวลาในการเสนอราคาให้ถือตามเวลาของระบบการจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์เป็นเกณฑ์

เมื่อพ้นกำหนดเวลายื่นข้อเสนอและเสนอราคาแล้ว จะไม่รับเอกสารการยื่นข้อเสนอ และการเสนอราคาใดๆ โดยเด็ดขาด

๔.๖ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องจัดทำเอกสารสำหรับใช้ในการเสนอราคาในรูปแบบไฟล์เอกสารประเภท PDF File (Portable Document Format) โดยผู้ยื่นข้อเสนอต้องเป็นผู้รับผิดชอบตรวจสอบความครบถ้วนถูกต้อง และชัดเจนของเอกสาร PDF File ก่อนที่จะยืนยันการเสนอราคา แล้วจึงส่งข้อมูล (Upload) เพื่อเป็นการเสนอราคาให้แก่จังหวัดผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์

๔.๗ คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์จะดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ยื่นข้อเสนอแต่ละรายว่า เป็นผู้ยื่นข้อเสนอที่มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นตามข้อ ๑.๕ (๑) หรือไม่ หากปรากฏว่าผู้ยื่นข้อเสนอรายใดเป็นผู้ยื่นข้อเสนอที่มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น คณะกรรมการพิจารณาผลฯ จะตัดรายชื่อผู้ยื่นข้อเสนอที่มีผลประโยชน์ร่วมกันนั้นออกจากการเป็นผู้ยื่นข้อเสนอ

หากปรากฏต่อคณะกรรมการพิจารณาผลฯ ว่า ก่อนหรือ ในขณะที่มีการพิจารณาข้อเสนอ มีผู้ยื่นข้อเสนอรายใดกระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรมตามข้อ ๑.๕ (๒) และคณะกรรมการพิจารณาผลฯ เชื่อว่ามีการกระทำอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม คณะกรรมการพิจารณาผลฯ จะตัดรายชื่อผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้นออกจากการเป็นผู้ยื่นข้อเสนอ และจังหวัด จะพิจารณาลงโทษผู้ยื่นข้อเสนอดังกล่าวเป็นผู้ทิ้งงาน เว้นแต่จังหวัดจะพิจารณาเห็นว่าผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้นมิใช่เป็นผู้ริเริ่มให้มีการกระทำดังกล่าวและได้ให้ความร่วมมือเป็นประโยชน์ต่อการพิจารณาของจังหวัด

๔.๘ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องปฏิบัติ ดังนี้

(๑) ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ในเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์

(๒) ราคาที่เสนอจะต้องเป็นราคาที่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม และภาษีอื่นๆ (ถ้ามี) รวมค่าใช้จ่ายทั้งปวงไว้ด้วยแล้ว

(๓) ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องลงทะเบียนเพื่อเข้าสู่กระบวนการเสนอราคา ตามวัน เวลา ที่กำหนด

(๔) ผู้ยื่นข้อเสนอจะถอนการเสนอราคาที่เสนอแล้วไม่ได้

(๕) ผู้ยื่นข้อเสนอต้องศึกษาและทำความเข้าใจในระบบและวิธีการเสนอราคา ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ ของกรมบัญชีกลางที่แสดงไว้ในเว็บไซต์ www.gprocurement.go.th

๔.๙ ผู้ยื่นข้อเสนอที่เป็นผู้ชนะการเสนอราคาต้องจัดทำแผนการใช้พัสดุที่ผลิตภายในประเทศโดยยื่นให้หน่วยงานของรัฐภายใน ๖๐ วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญา เว้นแต่กรณีที่ระยะเวลาดำเนินการตามสัญญาไม่เกิน ๖๐ วัน

๔.๑๐ คู่สัญญาต้องจัดทำแผนการทำงานมาให้ภายใน ๗ วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญา เว้นแต่เป็นกรณีสัญญามีอายุไม่เกิน ๙๐ วัน หรือกรณีการจ้างซึ่งสัญญาหรือบันทึกข้อตกลงเป็นหนังสือที่มีวงเงินไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท ทั้งนี้ แผนการทำงานดังกล่าวให้ถือเป็นเอกสารส่วนหนึ่งของสัญญา

๕. หลักเกณฑ์และสิทธิในการพิจารณา

๕.๑ ในการพิจารณาผลการยื่นข้อเสนอประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้ จังหวัดจะพิจารณาตัดสินโดยใช้ หลักเกณฑ์ราคา

๕.๒ การพิจารณาผู้ชนะการยื่นข้อเสนอ

กรณีใช้หลักเกณฑ์ราคาในการพิจารณาผู้ชนะการยื่นข้อเสนอ จังหวัด จะพิจารณาจากราคารวม

๕.๓ หากผู้ยื่นข้อเสนอรายใดมีคุณสมบัติไม่ถูกต้องตามข้อ ๒ หรือยื่นหลักฐานการยื่นข้อเสนอไม่ถูกต้อง หรือไม่ครบถ้วนตามข้อ ๓ หรือยื่นข้อเสนอไม่ถูกต้องตามข้อ ๔ คณะกรรมการพิจารณาผลฯ จะไม่รับพิจารณาข้อเสนอของผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้น เว้นแต่ ผู้ยื่นข้อเสนอรายใดเสนอเอกสารทางเทคนิคหรือขอบเขตงานที่จะจ้างไม่ครบถ้วน หรือเสนอรายละเอียดแตกต่างไปจากเงื่อนไขที่จังหวัดกำหนดไว้ในประกาศและเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ ในส่วนที่มิใช่สาระสำคัญและความแตกต่างนั้นไม่มีผลทำให้เกิดการได้เปรียบเสียเปรียบต่อ ผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือเป็นการผิดพลาดเล็กน้อย คณะกรรมการพิจารณาผลฯ อาจพิจารณาผ่อนปรนการตัดสิทธิ ผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้น

๕.๔ จังหวัดสงวนสิทธิไม่พิจารณาข้อเสนอของผู้ยื่นข้อเสนอโดยไม่มีการผ่อนผัน ในกรณีดังต่อไปนี้

(๑) ไม่กรอกชื่อผู้ยื่นข้อเสนอในการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างด้วยอิเล็กทรอนิกส์

(๒) เสนอรายละเอียดแตกต่างไปจากเงื่อนไขที่กำหนดในเอกสารประกวดอิเล็กทรอนิกส์ที่เป็นสาระสำคัญ หรือมีผลทำให้เกิดความได้เปรียบเสียเปรียบแก่ผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น

๕.๕ ในการตัดสินการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์หรือในการทำสัญญา คณะกรรมการพิจารณาผลฯ หรือจังหวัด มีสิทธิให้ผู้ยื่นข้อเสนอชี้แจงข้อเท็จจริงเพิ่มเติมได้ จังหวัดมีสิทธิที่จะไม่รับข้อเสนอ ไม่รับราคา หรือไม่ทำสัญญา หากข้อเท็จจริงดังกล่าวไม่เหมาะสมหรือไม่ถูกต้อง

๕.๖ จังหวัดทรงไว้ซึ่งสิทธิที่จะไม่รับราคาต่ำสุด หรือราคาหนึ่งราคาใด หรือราคา ที่เสนอทั้งหมดก็ได้ และอาจพิจารณาเลือกจ้างในจำนวน หรือขนาด หรือเฉพาะรายการหนึ่งรายการใด หรืออาจจะยกเลิกการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์โดยไม่พิจารณาจัดจ้างเลยก็ได้ สุดแต่จะพิจารณา ทั้งนี้ เพื่อประโยชน์ของทางราชการเป็นสำคัญ และให้ถือว่าการตัดสินของจังหวัดเป็นเด็ดขาด ผู้ยื่นข้อเสนอจะเรียกร้องค่าใช้จ่าย หรือค่าเสียหายใดๆ มิได้ รวมทั้งจังหวัดจะพิจารณายกเลิกการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์และลงโทษผู้ยื่นข้อเสนอเป็นผู้ทิ้งงาน ไม่ว่าจะเป็นผู้

ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกหรือไม่ก็ตาม หากมีเหตุที่เชื่อถือได้ว่าการยื่นข้อเสนอกระทำการโดยไม่สุจริต เช่น การเสนอเอกสารอันเป็นเท็จ หรือใช้ชื่อบุคคลธรรมดา หรือนิติบุคคลอื่นมายื่นข้อเสนอแทน เป็นต้น

ในกรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอรายที่เสนอราคาต่ำสุด เสนอราคาต่ำจนคาดหมายได้ว่าไม่อาจดำเนินงานตามเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ได้ คณะกรรมการพิจารณาผลฯ หรือจังหวัด จะให้ผู้ยื่นข้อเสนอนั้นชี้แจงและแสดงหลักฐานที่ทำให้เชื่อได้ว่า ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถดำเนินการตามเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ให้เสร็จสมบูรณ์ หากคำชี้แจงไม่เป็นที่รับฟังได้ จังหวัด มีสิทธิที่จะไม่รับข้อเสนอหรือไม่รับราคาของผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้น ทั้งนี้ ผู้ยื่นข้อเสนอดังกล่าวไม่มีสิทธิเรียกร้องค่าใช้จ่ายหรือค่าเสียหายใดๆ จากจังหวัด

๕.๗ ก่อนลงนามในสัญญาจังหวัด อาจประกาศยกเลิกการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หากปรากฏว่ามีการกระทำที่เข้าลักษณะผู้ยื่นข้อเสนอที่ชนะการประกวดราคาหรือที่ได้รับการคัดเลือก มีผลประโยชน์ร่วมกัน หรือมีส่วนได้เสียกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม หรือสมยอมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือเจ้าหน้าที่ในการเสนอราคา หรือส่อว่ากระทำการทุจริตอื่นใดในการเสนอราคา

๕.๘ หากผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งเป็นผู้ประกอบการ SMEs เสนอราคาสูงกว่าราคาต่ำสุดของผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นที่ไม่เกินร้อยละ ๑๐ ให้จัดซื้อจัดจ้างกับผู้ประกอบการ SMEs ดังกล่าว โดยจัดเรียงลำดับผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งเป็นผู้ประกอบการ SMEs ซึ่งเสนอราคาสูงกว่าราคาต่ำสุดของผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นไม่เกินร้อยละ ๑๐ ที่จะเรียกมาทำสัญญาไม่เกิน ๓ ราย

ผู้ยื่นข้อเสนอที่เป็นกิจการร่วมค้าที่จะได้สิทธิตามวรรคหนึ่ง ผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้องเป็นผู้ประกอบการ SMEs

ทั้งนี้ ผู้ประกอบการ SMEs ที่จะได้แต้มต่อด้านราคาตามวรรคหนึ่ง จะต้องมีวงเงินสัญญาสะสมตามปีปฏิทินรวมกับราคาที่เสนอในครั้งนี้แล้ว มีมูลค่ารวมกันไม่เกินมูลค่าของรายได้ตามขนาดที่ขึ้นทะเบียนไว้กับ สสว.

๕.๙ หากผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งมิใช่ผู้ประกอบการ SMEs แต่เป็นบุคคลธรรมดาที่ถือสัญชาติไทยหรือนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยเสนอราคาสูงกว่าราคาต่ำสุดของผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งเป็นบุคคลธรรมดาที่มิได้ถือสัญชาติไทยหรือนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายของต่างประเทศไม่เกินร้อยละ ๓ ให้จัดซื้อจัดจ้างกับบุคคลธรรมดาที่ถือสัญชาติไทยหรือนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยดังกล่าว

ผู้ยื่นข้อเสนอที่เป็นกิจการร่วมค้าที่จะได้สิทธิตามวรรคหนึ่ง ผู้เข้าร่วมค้าทุกรายจะต้องเป็นบุคคลธรรมดาที่ถือสัญชาติไทยหรือนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย

๖. การทำสัญญาจ้าง

ผู้ชนะการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์จะต้องทำสัญญาจ้างตามแบบสัญญา ดังระบุในข้อ ๑.๓ หรือทำข้อตกลงเป็นหนังสือกับจังหวัด ภายใน ๗ วัน นับถัดจากวันที่ได้รับแจ้ง และจะต้องวางหลักประกันสัญญาเป็นจำนวนเงินเท่ากับร้อยละ ๕ ของราคาค่าจ้างที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ได้ ให้จังหวัดยึดถือไว้ในขณะทำสัญญา โดยใช้หลักประกันอย่างหนึ่งอย่างใดดังต่อไปนี้

๖.๑ เงินสด

๖.๒ เช็คหรือดราฟท์ที่ธนาคารสั่งจ่ายให้แก่จังหวัด ซึ่งเป็นเช็คหรือดราฟท์ลงวันที่ที่ใช้เช็คหรือดราฟท์นั้นชำระต่อเจ้าหน้าที่ในวันทำสัญญา หรือก่อนวันนั้น ไม่เกิน ๓ วัน ทำการ

๖.๓ หนังสือค้ำประกันของธนาคารภายในประเทศ ตามตัวอย่างที่คณะกรรมการนโยบายกำหนด ดังระบุในข้อ ๑.๔ (๒) หรือจะเป็นหนังสือค้ำประกันอิเล็กทรอนิกส์ตามวิธีการที่กรมบัญชีกลางกำหนด

๖.๔ หนังสือค้ำประกันของบริษัทเงินทุน หรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์และประกอบธุรกิจค้ำประกัน ตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ โดยอนุโลมให้ใช้ตามตัวอย่างหนังสือค้ำประกันของธนาคารที่คณะกรรมการนโยบายกำหนด ดังระบุในข้อ ๑.๔ (๒)

๖.๕ พันธบัตรรัฐบาลไทย

หลักประกันนี้จะคืนให้ โดยไม่มีดอกเบี้ยภายใน ๑๕ วันนับถัดจากวันที่ผู้ชนะการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (ผู้รับจ้าง) พ้นจากข้อผูกพันตามสัญญาจ้างแล้ว

หลักประกันนี้จะคืนให้ โดยไม่มีดอกเบี้ย ตามอัตราส่วนของงานจ้างซึ่งจังหวัด ได้รับมอบไว้แล้ว

๗. ค่าจ้างและการจ่ายเงิน

จังหวัด จะจ่ายค่าจ้างซึ่งได้รวมภาษีมูลค่าเพิ่มตลอดจนภาษีอากรอื่น ๆ และค่าใช้จ่ายทั้งปวงด้วยแล้วให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้รับจ้าง โดยแบ่งออกเป็น ๑๖ งวดดังนี้

งวดที่ ๑ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑-๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๖ วัน

งวดที่ ๒ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑๖-๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๒๙ วัน

งวดที่ ๓ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑-๑๕ มีนาคม ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๔๔ วัน

งวดที่ ๔ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑๖-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๖๐ วัน

งวดที่ ๕ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑-๑๕ เมษายน ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๗๕ วัน

งวดที่ ๖ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑๖-๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๙๐ วัน

งวดที่ ๗ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑-๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๐๕ วัน

งวดที่ ๘ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑๖-๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๒๑ วัน

งวดที่ ๙ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑-๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๓๖ วัน

งวดที่ ๑๐ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑๖-๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๕๑ วัน

งวดที่ ๑๑ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑-๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๖๖ วัน

งวดที่ ๑๒ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑๖-๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๘๒ วัน

งวดที่ ๑๓ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบ

อาหารผู้ป่วย วันที่ ๑-๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๙๗ วัน

งวดที่ ๑๔ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑๖-๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๙๗ วัน

งวดที่ ๑๕ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานประกอบอาหารผู้ป่วย วันที่ ๑-๑๕ กันยายน ๒๕๖๙ ให้แล้วเสร็จภายใน ๒๒๘ วัน

งวดสุดท้าย เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๖.๒๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานทั้งหมดให้แล้วเสร็จเรียบร้อยตามสัญญาหรือข้อตกลงจ้างเป็นหนังสือ และ จังหวัด ได้ตรวจรับมอบงานจ้างเรียบร้อยแล้ว

๘. อัตราค่าปรับ

ค่าปรับตามแบบสัญญาจ้างแนบท้ายเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์นี้ หรือข้อตกลงจ้างเป็นหนังสือจะกำหนด ดังนี้

๘.๑ กรณีที่ผู้รับจ้างนำงานที่รับจ้างไปจ้างช่วงให้ผู้อื่นทำอีกทอดหนึ่งโดยไม่ได้รับอนุญาตจากจังหวัด จะกำหนดค่าปรับสำหรับการฝ่าฝืนดังกล่าวเป็นจำนวนร้อยละ ๑๐ ของวงเงินของงานจ้างช่วงนั้น

๘.๒ กรณีที่ผู้รับจ้างปฏิบัติผิดสัญญาจ้างนอกเหนือจากข้อ ๘.๑ จะกำหนดค่าปรับเป็นรายวันในอัตราร้อยละ ๐.๑๐ ของราคาค่าจ้าง

๙. ข้อสงวนสิทธิ์ในการยื่นข้อเสนอและอื่น ๆ

๙.๑ เงินค่าจ้างสำหรับงานจ้างครั้งนี้ ได้มาจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลพรหมคีรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

การลงนามในสัญญาจะกระทำได้ต่อเมื่อ จังหวัดได้รับอนุมัติเงินค่าจ้างจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลพรหมคีรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ แล้วเท่านั้น

๙.๒ เมื่อจังหวัดได้คัดเลือกผู้ยื่นข้อเสนอรายใด ให้เป็นผู้รับจ้าง และได้ตกลงจ้างตามการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์แล้ว ถ้าผู้รับจ้างจะต้องสั่งหรือนำสิ่งของมาเพื่องานจ้างดังกล่าวเข้ามาจากต่างประเทศ และของนั้นต้องนำเข้ามาโดยทางเรือในเส้นทางที่มีเรือไทยเดินอยู่ และสามารถให้บริการรับขนได้ตามที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงคมนาคมประกาศกำหนด ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งเป็นผู้รับจ้างจะต้องปฏิบัติตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมการพาณิชยนาวี ดังนี้

(๑) แจ้งการสั่งหรือนำสิ่งของดังกล่าวเข้ามาจากต่างประเทศ ต่อกรมเจ้าท่า ภายใน ๗ วัน นับตั้งแต่วันที่ผู้รับจ้างสั่งหรือซื้อของจากต่างประเทศ เว้นแต่เป็นของที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงคมนาคมประกาศยกเว้นให้บรรทุกโดยเรืออื่นได้

(๒) จัดการให้สิ่งของดังกล่าวบรรทุกโดยเรือไทย หรือเรือที่มีสิทธิเช่นเดียวกับเรือไทยจากต่างประเทศมายังประเทศไทย เว้นแต่จะได้รับอนุญาตจากกรมเจ้าท่า ให้บรรทุกสิ่งของนั้น โดยเรืออื่นที่มิใช่เรือไทย ซึ่งจะต้องได้รับอนุญาตเช่นนั้นก่อนบรรทุกของลงเรืออื่น หรือเป็นของที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงคมนาคมประกาศยกเว้นให้บรรทุกโดยเรืออื่น

(๓) ในกรณีที่ไม่ปฏิบัติตาม (๑) หรือ (๒) ผู้รับจ้างจะต้องรับผิดตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมการพาณิชยนาวี

๙.๓ ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งจังหวัดได้คัดเลือกแล้ว ไม่ไปทำสัญญา หรือข้อตกลงจ้างเป็นหนังสือภายในเวลาที่กำหนดดังระบุไว้ในข้อ ๗ จังหวัดจะริบหลักประกันการยื่นข้อเสนอ หรือเรียกร้องจากผู้ออกหนังสือค้ำ

ประกันการยื่นข้อเสนอทันที และอาจพิจารณาเรียกร้องให้ชดใช้ความเสียหายอื่น (ถ้ามี) รวมทั้งจะพิจารณาให้เป็นผู้ทิ้งงานตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ

๙.๔ จังหวัดสงวนสิทธิ์ที่จะแก้ไขเพิ่มเติมเงื่อนไข หรือข้อกำหนดในแบบสัญญาหรือข้อตกลงจ้างเป็นหนังสือให้เป็นไปตามความเห็นของสำนักงานอัยการสูงสุด (ถ้ามี)

๙.๕ ในกรณีที่เอกสารแนบท้ายเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์นี้ มีความขัดหรือแย้งกัน ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องปฏิบัติตามคำวินิจฉัยของจังหวัด คำวินิจฉัยดังกล่าวให้ถือเป็นที่สุด และผู้ยื่นข้อเสนอ ไม่มีสิทธิเรียกร้องค่าใช้จ่ายใดๆ เพิ่มเติม

๙.๖ จังหวัด อาจประกาศยกเลิกการจัดจ้างในกรณีต่อไปนี้ได้ โดยที่ผู้ยื่นข้อเสนอ จะเรียกร้องค่าเสียหายใดๆ จากจังหวัดไม่ได้

(๑) จังหวัดไม่ได้รับการจัดสรรเงินที่จะใช้ในการจัดจ้างหรือได้รับจัดสรร แต่ไม่เพียงพอที่จะทำการจัดจ้างครั้งนี้ต่อไป

(๒) มีการกระทำที่เข้าลักษณะผู้ยื่นข้อเสนอที่ชนะการจัดจ้างหรือที่ได้รับการคัดเลือกมีผลประโยชน์ร่วมกัน หรือมีส่วนได้เสียกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม หรือสมยอมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือเจ้าหน้าที่ในการเสนอราคา หรือส่อว่ากระทำการทุจริตอื่นใด ในการเสนอราคา

(๓) การทำการจัดจ้างครั้งนี้ต่อไปอาจก่อให้เกิดความเสียหายแก่จังหวัด หรือกระทบต่อประโยชน์สาธารณะ

(๔) กรณีอื่นในทำนองเดียวกับ (๑) (๒) หรือ (๓) ตามที่กำหนดในกฎกระทรวง ซึ่งออกตามความในกฎหมายว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ

๙.๗ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องเลือกช่องทางการอุทธรณ์และช่องทางการรับหนังสือแจ้งตอบผลการพิจารณาอุทธรณ์ไว้ตั้งแต่ขั้นตอนการยื่นข้อเสนอ และหากผู้ยื่นข้อเสนอมีความประสงค์ที่จะอุทธรณ์ผลการประกาศผู้ชนะการจัดซื้อจัดจ้าง จะต้องยื่นอุทธรณ์และรับหนังสือแจ้งตอบการพิจารณาอุทธรณ์ผ่านช่องทางที่ได้เลือกไว้เท่านั้น

๑๐. การปฏิบัติตามกฎหมายและระเบียบ

ในระหว่างระยะเวลาการจ้าง ผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้รับจ้างต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ที่กฎหมายและระเบียบได้กำหนดไว้โดยเคร่งครัด

๑๑. การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ

จังหวัด สามารถนำผลการปฏิบัติงานแล้วเสร็จตามสัญญาของผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้รับจ้างเพื่อนำมาประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ

ทั้งนี้ หากผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกไม่ผ่านเกณฑ์ที่กำหนดจะถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับจังหวัด ไว้ชั่วคราว

จังหวัดนครศรีธรรมราช
๗ มกราคม ๒๕๖๙

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและรายละเอียดค่าใช้จ่าย
การจัดซื้อจัดจ้างที่มิใช่งานก่อสร้าง

๑. ชื่อโครงการ จ้างประกอบอาหารผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

๒. หน่วยงานเจ้าของโครงการ โรงพยาบาลพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช

๓. วงเงินงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร ๙๓๒,๓๗๓.๐๐ บาท (เก้าแสนสามหมื่นสองพันสามร้อยเจ็ดสิบสามบาทถ้วน)

๔. วันที่กำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง) ณ วันที่ ๒๕ ม.ค. ๒๕๖๗

๔.๑ อาหารผู้ป่วยสามัญ ราคากลาง ๙๙.๐๐ บาท/วัน/คน (สามมื้อ) รวมทั้งเดือนผู้ป่วยเฉลี่ย ๗๕๐ คน รวมเป็นราคากลางต่อเดือน ๗๔,๒๕๐.๐๐ บาท

๔.๒ อาหารผู้ป่วยพิเศษ ราคากลาง ๑๓๕.๐๐ บาท/คน/วัน (สามมื้อ) รวมทั้งเดือนผู้ป่วยเฉลี่ย ๑๕๐ คน รวมเป็นราคากลางต่อเดือน ๒๐,๒๕๐.๐๐ บาท

๔.๓ น้ำดื่มสมุนไพร ราคากลางวันละ ๑๕๐.๐๐ บาท เฉลี่ยเดือนละ ๒๐ วันทำการ รวมเป็นราคากลางเฉลี่ยต่อเดือน ๓,๐๐๐.๐๐ บาท

รวมราคากลางทั้งสิ้นต่อเดือน ๙๗,๕๐๐.๐๐ บาท รวม ๘ เดือน ราคากลาง ๗๘๐,๐๐๐.๐๐ บาท (เจ็ดแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)

๕. แหล่งที่มาของราคากลาง (ราคาอ้างอิง)

๕.๑ ราคาอื่นใดตามหลักเกณฑ์ วิธีการ หรือแนวทางของหน่วยงานของรัฐ นั้น ๆ ตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุ พ.ศ. ๒๕๖๐

๕.๒ ราคาที่เคยจ้างครั้งสุดท้ายภายในระยะสองปีงบประมาณ ตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐

๖. รายชื่อผู้กำหนดคุณลักษณะเฉพาะและราคากลาง (ราคาอ้างอิง)

๑. นางชุลีพร รักษ์ศรีทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ประธานกรรมการ
๒. นางสาวประไพ เสถียร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ กรรมการ
๓. นางสาวอรอุมา ภูธรภักดี โภชนากรปฏิบัติงาน กรรมการ

แบบกำหนดคุณลักษณะเฉพาะการจ้างทำอาหารผู้ป่วย และราคากลาง
โรงพยาบาลพรหมคีรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ - กันยายน ๒๕๖๙

๑.คุณสมบัติ

๑.๑ พนักงานปรุงอาหาร และพนักงานเสิร์ฟอาหาร ต้องผ่านการตรวจสุขภาพร่างกายจากแพทย์โรงพยาบาลของรัฐ และมีใบรับรองแพทย์ ว่าไม่มีโรคต้องห้าม ผ่านการอบรมเกี่ยวกับสุขาภิบาลอาหาร และได้สอบผ่านการสอบประวัติมาเรียบร้อยแล้ว (ส่งใบรับรองแพทย์ก่อนเริ่มสัญญาครั้งแรก หรือเปลี่ยนแปลงพนักงานใหม่ทุกครั้ง)

๑.๒ ผู้ควบคุมดูแลความเรียบร้อย และประสานงานจะต้อง มีประสบการณ์ในการทำงานไม่น้อยกว่า ๓ ปี และได้ผ่านการสอบประวัติเรียบร้อยแล้ว

๑.๓ ทีมงานอย่างน้อย ๓ คน แบ่งหน้าที่รับผิดชอบชัดเจน

๑.๔ ทีมงานแต่งกายด้วยแบบฟอร์มที่เหมือนกัน ตามข้อกำหนดของโรงพยาบาล

๑.๕ ในขณะปฏิบัติงาน ปรุง และเสิร์ฟอาหาร ต้องแต่งกายให้ถูกสุขาภิบาลด้านอาหาร

๑.๖ ผู้รับจ้างมีประสบการณ์ในการทำงานประเภทเดียวกันไม่น้อยกว่า ๒ ปี นับถึงวันเสนอราคา โดยยื่นหนังสือรับรองผลงานเพื่อประกอบการพิจารณา

๒.รายละเอียดพัสดุ/งานจ้าง

๒.๑ จ้างทำอาหารผู้ป่วยสามัญ อาหารผู้ป่วยพิเศษ อาหารผู้ป่วยทางสาย น้ำดื่มสมุนไพร

๒.๑.๑ อาหารผู้ป่วยสามัญ ราคากลาง ๙๙.๐๐ บาท/วัน/คน (สามมื้อ) รวมทั้งเดือน ผู้ป่วยเฉลี่ยโดยประมาณ ๗๕๐ คน ราคากลางคนละ ๙๙.๐๐ บาท/วัน รวมเป็นเงินราคากลาง/เดือน ๗๔,๒๕๐.๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นสี่พันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๒.๑.๒ อาหารผู้ป่วยพิเศษ ราคากลาง ๑๓๕.๐๐ บาท /วัน/คน (สามมื้อ) รวมทั้งเดือน ผู้ป่วยเฉลี่ยโดยประมาณ ๑๕๐ คน ราคากลางคนละ ๑๓๕.๐๐ บาท/วัน รวมเป็นเงินราคากลาง/เดือน ๒๐,๒๕๐.๐๐ บาท (สองหมื่นสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๒.๑.๓ น้ำดื่มสมุนไพรสำหรับผู้ป่วยนอกและผู้รับบริการที่มาติดต่อโรงพยาบาล เวลา ๑๐.๐๐ น. ทุกวันทำการ รวมเหมา ๑๕๐.๐๐ บาท/วัน เฉลี่ยเดือนละ ๒๐ วัน รวมเงินราคากลาง/เดือน ๓,๐๐๐.๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน)

รวมทั้งเดือนราคากลางเป็นเงิน ๙๗,๕๐๐.๐๐ บาท (เก้าหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) ระยะเวลาในการจ้าง ๘ เดือน นับตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙ รวมราคากลางทั้งสิ้น ๗๘๐,๐๐๐.๐๐ บาท (เจ็ดแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)

๒.๒ ผู้ว่าจ้างเป็นผู้หาอุปกรณ์ทุกชนิดในการปรุงอาหารให้แก่ผู้รับจ้าง

๒.๓ ผู้รับจ้างเป็นผู้จัดหาวัสดุที่ใช้ในการประกอบอาหารตามสัญญาจ้างทุกชนิด

๒.๓.๑ วัสดุที่ใช้ในการประกอบอาหารต้องมีเครื่องหมายรับรองคุณภาพจากองค์การอาหารและยา หรือ อย.

๒.๓.๒ วัสดุที่ใช้ปรุงอาหารต้องสด สะอาด ปลอดภัย

๒.๔ การประกอบอาหารถูกต้องตามหลักสุขาภิบาลอาหารและโรคของผู้ป่วย

๒.๕ ผู้รับจ้างต้องทำความสะอาดและรักษาอุปกรณ์ทุกชนิดให้มีครบอยู่เสมอ หากเกิดชำรุดก่อนเวลาอันควร (ตามระยะเวลาประกัน) หรือสูญหาย ผู้รับจ้างต้องชดใช้ค่าเสียหายโดยไม่คิดค่าเสื่อมราคาให้แก่ผู้ว่าจ้าง หรือ มาทดแทน

(นางชุลีพร รักษ์ศรีทอง)	(นางสาวประไพ เสถียร)	(นางสาวอรอุมา ภูธรภักดี)

๒.๖ ต้องมีลายมือชื่อโภชนากร ผู้ควบคุมงาน รับรองคุณภาพอาหาร ในแบบส่งมอบงานจ้างทุกวัน

๓. ขอบเขตความรับผิดชอบ

๓.๑ การแจกจ่ายอาหารแก่ผู้ป่วยตรงตามเวลากำหนด

- อาหารเช้า เวลา ๐๗.๐๐ น. ถึง ๐๘.๐๐ น.
- อาหารเที่ยง เวลา ๑๑.๓๐ น. ถึง ๑๒.๓๐ น.
- อาหารเย็น เวลา ๑๖.๓๐ น. ถึง ๑๗.๐๐ น.

๓.๒ รายการอาหารได้มาตรฐานตรงตามโรงพยาบาลกำหนด ดังนี้ (เมนูตามเอกสารแนบท้าย)

๓.๒.๑ อาหารผู้ป่วยสามัญ ๑ คน / วัน

มื้อเช้า ข้าวต้มโจ๊ก หรือข้าวต้มมีกับ ๒ อย่าง (ข้าวต้มใช้ข้าวสารปกติ + ข้าวกล้อง)

มื้อเที่ยง ข้าวสวย (ข้าวสารปกติ+ข้าวกล้อง) กับข้าว ๒ อย่าง

๑. แกงเผ็ด หรือ ผัดเผ็ด ๑ อย่าง

๒. แกงจืด หรือ อาหารรสจืดอื่น ๆ ๑ อย่าง

ผักปลอดสารพิษตามความเหมาะสม

หรือ อาหารจานเดียว เช่น ก๋วยเตี๋ยวน้ำ, ก๋วยเตี๋ยวผัด หรือข้าวผัด อย่างหนึ่งอย่างใดที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการอาหารของผู้ป่วย

อาหารว่างบ่าย น้ำดื่มสมุนไพรร้อนหรือเย็น

มื้อเย็น ข้าวสวย (ข้าวสารปกติ+ข้าวกล้อง) กับข้าว ๒ อย่าง

๑. แกงเผ็ด หรือผัดเผ็ด ๑ อย่าง

๒. แกงจืด หรือ อาหารรสจืด อื่น ๆ ๑ อย่าง

ผักปลอดสารพิษตามความเหมาะสม

๓.๒.๒ อาหารผู้ป่วยพิเศษ ๑ คน / วัน

มื้อเช้า ๑. ข้าวต้มโจ๊กพร้อมไข่ต้มสุก หรือข้าวต้มมีกับ ๓ อย่าง (ข้าวต้มใช้ข้าวสารปกติ+ข้าวกล้อง)

๒. นมสด หรือนมถั่วเหลืองจืด หรือโอวัลตินซอง (ถ้าเป็นผู้ป่วยเฉพาะโรคใช้นมสดพร่องมันเนยหรือขาดมันเนยกล่อง)

มื้อเที่ยง ข้าวสวย (ข้าวสารปกติ + ข้าวกล้อง) กับข้าว ๓ อย่าง

๑. แกงเผ็ด หรือ ผัดเผ็ด ๑ อย่าง

๒. แกงจืด หรืออาหารรสจืดอย่างอื่น ๆ ๑ อย่าง

๓. อาหารทอด หรือ ผัด ๑ อย่าง

หรือ อาหารจานเดียว เช่น ก๋วยเตี๋ยวน้ำ ก๋วยเตี๋ยวผัด หรือข้าวผัดอย่างใดอย่างหนึ่ง ที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการอาหารผู้ป่วย

ผักปลอดสารพิษตามความเหมาะสม

๔. ของหวานหรือผลไม้ หรือผลไม้กระป๋อง

อาหารว่างบ่าย นมพร้อมขนม

(นางชุลีพร รักษ์ศรีทอง) (นางสาวประไพ เสถียร) (นางสาวอรอุมา ภูธรภักดี)

มื้อเย็น ข้าวสวย (ข้าวสารปกติ + ข้าวกล้อง) กับข้าว ๓ อย่าง

๑. แกงเผ็ดหรือผัดเผ็ด ๑ อย่าง

๒. แกงจืดหรืออาหารจืดอื่น ๆ ๑ อย่าง

๓. อาหารทอดหรือผัด ๑ อย่าง

ผักปลอดสารพิษตามความเหมาะสม

๔. ของหวานหรือผลไม้ หรือผลไม้กระป๋อง

(ถ้าผู้ป่วยเป็นเด็ก ให้จัดอาหารรสจืดตามความเหมาะสม)

อาหารพิเศษเฉพาะโรคให้ทางสายยาง บริการตามเมนูอาหารที่กำหนด แพทย์ และพยาบาล วัสดุในการประกอบอาหาร ต้องได้ตามปริมาณที่กำหนดโดยใช้ภาชนะตวงที่มีขีดบอกปริมาณ (ผู้ว่าจ้างจัดเตรียมไว้ให้)

หมายเหตุ ผู้รับจ้างปรุงอาหารตามเมนูที่กำหนดไว้ ถ้าไม่สามารถปรุงอาหารตามเมนูได้ ให้แจ้งสาเหตุให้โภชนากร และคณะกรรมการตรวจรับทราบ พร้อมเมนูทดแทนในลักษณะที่ใกล้เคียง

๔. วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการประกอบอาหาร

๔.๑ ข้าวกล้องคุณภาพดี

๔.๒ ข้าวสารปกติคุณภาพดี

๔.๓ ผักปลอดสารพิษตามฤดูกาล

๔.๔ ของแห้งที่สะอาดปราศจากเชื้อรา

๔.๕ เครื่องกระป๋องที่ได้รับเครื่องหมาย อย.

๔.๖ ห้ามใช้ผงปรุงแต่งรสในอาหารทุกชนิด

๔.๗ ของสด ใหม่ สะอาด ปลอดภัย ทุกวัน

๕. ข้อกำหนดในสัญญา

๕.๑ กำหนดส่งของ

๕.๑.๑ อาหารผู้ป่วยสามัญ ภายในกำหนดเวลา ๓ มื้อ/ ๑ วัน นับตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙

๕.๑.๒ อาหารผู้ป่วยพิเศษ ภายในกำหนดเวลา ๓ มื้อ/ ๑ วัน นับตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙

๕.๑.๓ น้ำดื่มสมุนไพรสำหรับเจ้าหน้าที่และผู้มารับบริการ บริการ เวลา ๑๐.๐๐ น. ของทุกวันทำการ นับตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙

หากส่งของไม่ครบหรือช้ากว่าเวลากำหนดแต่ละมื้อ ผู้รับจ้างยินยอมให้ผู้ว่าจ้างปรับในวงเงินมื้อละ ๑๐๕.๐๐ บาท/ต่อคน หากไม่มีอาหารส่งให้ผู้ป่วย แต่ละมื้อผู้รับจ้างยินยอมให้ปรับมื้อละ ๓,๑๕๐.- บาท (สามพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และโรงพยาบาลมีสิทธิบอกเลิกสัญญาจ้างและริบเงินประกันสัญญาทั้งหมดได้ทันที

๕.๒ การเบิกจ่ายเงินค่าอาหาร เบิกจ่ายครั้งละ ๑๕ วัน (๑๖ งวดงาน)

๕.๓ ห้ามผู้รับจ้างนำสิ่งของอื่นมาจำหน่ายในโรงครัว และห้ามจำหน่ายอาหารให้บุคคลภายนอก อนุญาตให้ทำอาหารจำหน่ายได้เฉพาะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล เท่านั้น

๕.๔ ช่วงระยะปฏิบัติงาน เวลา ๐๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ผู้รับจ้างต้องอยู่ปฏิบัติงานในโรงครัว อย่างน้อย ๓ คน ห้ามผู้รับจ้างไปประกอบอาชีพอื่นหรืออาชีพเดียวกัน

(นางชุลีพร รักษ์ศรีทอง)	(นางสาวประไพ เสถียร)	(นางสาวอรอุมา ภูธรภักดี)

๕.๕ ห้ามผู้รับจ้างอนุญาตให้ผู้อื่นที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องในการประกอบอาหารเข้าไปในบริเวณโรงครัว

๕.๖ ผู้รับจ้างจะต้องดูแลกำกับการปฏิบัติงานขอลูกจ้างตลอดสัญญาจ้าง

๕.๗ ผู้ว่าจ้างจะทำการตรวจสอบการปฏิบัติงานของผู้รับจ้างตลอดสัญญาจ้าง

๖. เกณฑ์การพิจารณา ราคาต่ำสุด

๗. การคำนวณอาหารผู้ป่วย ใช้ข้อมูลเฉลี่ยผู้ป่วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๗.๑ ผู้ป่วยสามัญ วันละ ๒๕ คน รวมเดือนละ ๗๕๐ คน

๗.๒ ผู้ป่วยพิเศษ วันละ ๕ คน รวมเดือนละ ๑๕๐ คน

๗.๓ น้ำสมุนไพร วันละ ๑๕๐.๐๐ บาท จำนวน ๒๐ วันทำการต่อเดือน

๘. สถานที่ติดต่อเพื่อขอทราบข้อมูล งานพัสดุ กลุ่มงานบริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลพรหมคีรี อำเภอพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช

๙. ระยะเวลาการส่งมอบ

กำหนดส่งมอบพัสดุ ภายใน ๒๔๒ วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญา

๑๐. สถานที่ส่งมอบ

โรงพยาบาลพรหมคีรี ๑๗ หมู่ ๑ ตำบลพรหมโลก อำเภอพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช

๑๑. วงเงินที่ได้รับจัดสรร

เงินบำรุงของโรงพยาบาลพรหมคีรี จำนวน ๙๓๒,๓๗๓.๐๐ บาท (เก้าแสนสามหมื่นสองพันสามร้อยเจ็ดสิบสามบาทถ้วน)

๑๒. เกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ

ใช้เกณฑ์ราคา

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ
(นางชุลีพร รักษ์ศรีทอง)

ลงชื่อ.....กรรมการ
(นางสาวประไพ เสถียร)

ลงชื่อ.....กรรมการ
(นางสาวอรอุมา ภูธรภักดี)

รายการอาหารธรรมดาลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (หมูนึ่ง เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงฉู่ฉี่ปลา(ใช้นมจืดแทนกะทิ) ต้มซี่โครงหมูหน่อไม้สด(ไม่ติดมัน) (ผัดดอกกุยไช่ อกไก่) ผลไม้	ผัดเผ็ดหมูถั่วฝักยาว ต้มส้มปลานิล (เต้าหู้ทรงเครื่อง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ต้มยำอกไก่เห็ดน้ำข้น ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม) ผลไม้	แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา(ใช้หางกะทิ) แกงจืดมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองไข่ ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดฝักเขียวอ่อนหมูบด ไข่ตุ๋น (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดกุ้งใส่ไข่ แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลา (เกี๊ยวกรอบ น้ำจิ้ม) (ผลไม้)	แกงส้มปลาสับปะรด ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง อกไก่บด (หมูทอด ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกะเพราหมู ถั่วฝักยาว ต้มไก่หัวไชเท้า (ปลาทอด ผลไม้)	แกงป่าปลาย่าง แกงเลียงกุ้งสด (ไข่เจียวหอมใหญ่ ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูบด (ปลานึ่งเครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดกะเพราไก่ ซุปหัวไชเท้า (ลูกชิ้นปิ้ง ผลไม้)	แกงหมูเทโพ ปลาต้มส้ม (ผัดคะน้าหมูบด ผลไม้)
อาหารว่าง			
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงส้มปลายอดมะพร้าว ผัดผักรวมหมูบด (อกไก่บดทอด ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมู ถั่วฝักยาว ต้มข่าไก่ฟัก(ใช้หางกะทิ) (ปลานึ่งพริกไทยดำ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงพริกปลาใบรา ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู (ปีกไก่น้ำแดง ผลไม้)	แกงกุ้งมะละกอสับ แกงจืดผักกาดสาหร่ายหมูบด (ผัดมะเขือยาวอกไก่บด ผลไม้)

รายการอาหารอ่อน

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดฟักเขียวอ่อนหมูบด ไข่ตุ๋นแครอท (ถั่วแดงต้มน้ำตาล)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยหมูบด ปลาต้มเต้าเจี้ยว (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม (สาคูเปียกขนุน)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู ผัดฟักทองอกไก่บด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (ไข่เค็ม เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลาหมึก ปลาผัดคื่นไช่ (เฉาก๊วย)	ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง อกไก่บด หมูคลุกปลาเค็มทอด (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลานึ่ง (ลอดช่องน้ำกะทิ)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูบด ไก่บดผัดชิง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูบด (ไข่เค็ม เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดเต้าหู้หมูสับ ต้นหอม ไข่ตุ๋นผักรวม(เต้าส่วน)	ปลาทอด ผัดแตงกวาอกไก่บด(ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวหมูบด อกไก่บดทอด (ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	ต้มจืดฟักเขียว หมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ(ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู เกี้ยวไข่นกนึ่ง (ขนมรวมมิตร)	แกงจืดผักกาดสาหร่ายหมูบด ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยว(ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดา

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (กุนเชียงทอด เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงฉู่ฉี่ปลา ต้มซี่โครงหมูหน่อไม้สด (ผัดดอกกุยไช่ อกไก่ ปลาหมึก) (ถั่วแดงต้มน้ำตาล)	ผัดเม็ดหมูถั่วฝักยาว ต้มส้มปลานิล (เต้าหู้ทรงเครื่อง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ต้มยำไก่เห็ดน้ำข้น ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม) (สาคูเปียกขนุน)	แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลาขูด แกงจืดมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองไข่ ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (ไข่เค็ม เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดแหนม ใส่ไข่ น้ำซุป (แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลาหมึก) (เกี๊ยวกรอบ น้ำจิ้ม) (เฉาก๊วย)	แกงส้มปลาสับปะรด ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง อกไก่บด (หมูคลุกปลาเค็มทอด ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกะเพราหมู ถั่วฝักยาว ต้มไก่ไชโป้วแว่น (ปลาทอด ลอดช่องน้ำกะทิ)	แกงป่าปลาย่างผักรวม แกงเลียงกุ้งสด (ไข่เจียวหอมใหญ่ ผลไม้)
		น้ำแครอท เค้กกล้วยหอม	
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูบด (ปลาจิงจังทอด เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวคลุกกะปิ หมูหวาน ซุปหัวไชเท้า (ลูกชิ้นปิ้ง เต้าส่วน)	แกงหมูเทโพ ปลาต้มเต้าเจี้ยว (ผัดคะน้าน้ำมันหอย ผลไม้)
อาหารว่าง			
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงส้มปลายอดมะพร้าว ผัดผักรวมหมูบด (อกไก่บดทอด ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	ผัดเม็ดหมู หน่อไม้ฝอย ต้มข่าไก่ฟัก (ปลานึ่งพริกไทยดำ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงพริกปลาใบรา ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู (ปีกไก่น้ำแดง ขนมรวมมิตร)	แกงกุ้งมะละกอสับ แกงจืดผักกาดสา หร่ายหมูบด ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยว

รายการอาหารอ่อนเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (หมูบดทอด เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดฟักเขียวอ่อนหมูบด ไข่ตุ๋นแครอท (ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยหมูบด ปลาต้มเต้าเจี้ยว เต้าหู้ทรงเครื่อง (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม (ผลไม้)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู ผัดฟักทองอกไก่บด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (ไข่เค็ม เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลาหมึก ปลาผัดคื่นไช่ (ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง หั่นฝอยอกไก่บด หมูคลุกปลาเค็มทอด (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลานึ่ง (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูบด อกไก่ผัดชิง (ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูบด (ไข่เค็ม เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดเต้าหู้หมูสับ ต้นหอม ไข่ตุ๋นผักรวม (ผลไม้)	ปลาต้มเต้าเจี้ยว ผัดแตงกวาอกไก่บด (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวหมูบด อกไก่บดทอด (ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	ต้มจืดฟักเขียว หมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู เกี้ยวไข่นกนึ่ง (ผลไม้)	แกงจืดผักกาดสาหร่ายหมูบด ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยว (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (หมูนึ่ง เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงฉู่ฉี่ปลา(ใช้นมจืดแทนกะทิ) ต้มซี่โครงหมูหน่อไม้สด(ไม่ติดมัน) (ผัดดอกกุยไช่ อกไก่) ผลไม้	ผัดเผ็ดหมูถั่วฝักยาว ต้มส้มปลานิล (เต้าหู้ทรงเครื่อง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ต้มยำไก่เห็ดน้ำข้น ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม) ผลไม้	แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา (ใช้หางกะทิ) แกงจืดมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองไข่ ผลไม้)
อาหารว่าง			
พุธ	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (ไข่เค็ม เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดกุ้งใส่ไข่ แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลาหมึก (เกี๊ยวกรอบ น้ำจิ้ม) (ผลไม้)	แกงส้มปลาสับปะรด ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง อกไก่บด (หมูคลุกปลาเค็มทอด ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกะเพราหมู ถั่วฝักยาว ต้มไก่หัวไชเท้า (ปลาทอด ผลไม้)	แกงป่าปลาย่าง แกงเลียงกุ้งสด (ไข่เจียวหอมใหญ่ ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูบด (ปลาจิงจังทอด เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวคลุกกะปิ หมูรวนเค็ม ซุปหัวไชเท้า (ลูกชิ้นปิ้ง ผลไม้)	แกงหมูเทโพ ปลาต้มเต้าเจี้ยว (ผัดคะน้าน้ำมันหอย ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงส้มปลายอดมะพร้าว ผัดผักรวมหมูบด (อกไก่บดทอด ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมู หน่อไม้ฝอย ต้มข่าไก่ฟัก(ใช้หางกะทิ) (ปลานึ่งพริกไทยดำ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงพริกปลาใบรา ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู (ปีกไก่น้ำแดง ผลไม้)	แกงกุ้งมะละกอสับ แกงจืดผักกาดสหร่ายหมูบด (ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยว ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 1

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดบวบอกไก่บด (หมูบดทอด เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดฟักเขียวอ่อนหมูบด ไข่ตุ๋นแครอท ผลไม้	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยหมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด ทอดมันข้าวโพด น้ำจิ้ม (สาคูเปียกขนุน)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู ผัดฟักทองอกไก่บด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาหมูบด ยำไข่ต้ม (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดผักกาดหมูบด ลูกชิ้นปลา ปลาผัดคื่นไช่ (ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นกวางตุ้ง อกไก่บด หมูคลุกปลาเค็มทอด (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลานึ่ง (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
อาหารว่าง			
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มเลือดหมูตำลึง หมูบด (ปลาทอด เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดเต้าหู้หมูสับ ต้นหอม ไข่ตุ๋นผักรวม(ผลไม้)	ปลาทอด ผัดแตงกวาอกไก่บด (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวหมูบด อกไก่บดทอด (ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	ต้มจืดฟักเขียว หมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมู เกี้ยวไข่นกนึ่ง (ผลไม้)	แกงจืดผักกาดสหร่ายหมูบด ผัดมะเขือยาวอกไก่บด (ผลไม้)

รายการอาหารอ่อน

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้นหอม (ฟักทองแกงบวด)	ผัดผักกาดอกไก่บด ปลาทอด(ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูหยอง เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดลูกเงาะ เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (มันต้มขิง)	ผัดแครอทหัวไชเท้า พะโล้ไข่นกกะทา(ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งบ๊วย(ทับทิมน้ำเชื่อม)	แกงจืดผักกาดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดไชโป๊วไข่ (ปลาผัดคืนไช่ เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดมะละกอสับอกไก่บด กุนเชียงทอด (เฉาก๊วย)	ผัดบวบอกไก่ กุ้ง หมูนึ่งทรงเครื่อง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (ข้าวต้มปลา) (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ปลาทอด ผัดฟักเขียวอ่อนไข่ (แกงบวดข้าวโพด)	แกงจืดกวางตุ้งหมูบด อกไก่บดทอด(ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดสามกษัตร์ เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ลอดช่องสิงคโปร์)	แกงจืดมะระยัดไส้หมูบด ปลาทอด(ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ (เต้าหู้ทรงเครื่อง (สาคูเปียกขนุน)	ต้มจับฉ่าย ไข่สก๊อต (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดา

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวหมูแดง ไข่ต้ม แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด (ไก่ห่อใบเตย น้ำจิ้ม) (ฟักทองแกงบวด)	แกงไก่ผักรวม ปลาต้มส้มน้ำมะขาม (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูหยอง เครื่องดื่ม ผลไม้)	น้ำพริกกะปิ ผักลวก ไข่เจียว แกงจืดตำลึงหมูบค (เต้าหู้เปรี้ยวหวาน มันต้มขิง)	แกงปลาดุกใบชะพลู ต้มซี่โครงหมู ฟัก เห็ดหอม (ยำหัวปลี ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงเขียวหวานไก่ ผัดผักรวม หมูบด (ยำวุ้นเส้น ทับทิมน้ำเชื่อม)	ห่อหมกปลาน้ำดอกไม้ แกงจืดผักกาดหมูบด (อกไก่บดทอด ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดใช่โป๊วไข่ (ปลาผัดคื่นไช่ เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดหมูกุนเชียง น้ำซุปฟัก (ก๋วยเตี๋ยวหลอด น้ำจิ้ม เฉาก๊วย)	แกงส้มปลาทางคูน ผัดบวบอกไก่ กุ้ง (หมูนึ่งทรงเครื่องผลไม้)
อาหารว่าง			
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (ข้าวต้มปลา) (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ปลาราดพริก ไก่ต้มผักกาดดอง (ผัดบล็อกโคลี่ผักรวม แกงบวดข้าวโพด)	แกงเทโพหมูผักบุ้ง แกงจืดกวางตุ้งหมูบด (ไข่ยัดไส้ ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงหมูผักรวม แกงจืดสามกษัตร์ (เต้าหู้เปรี้ยวหวาน ลอดช่องสิงคโปร์)	แกงพริกปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมูบด (ยำลูกชิ้น ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงส้มปลา สับปะรด ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ (เต้าหู้ทรงเครื่อง ลาคูเปียกขนุน)	แกงกุ้งกับมะระ ต้มจับฉ่าย (ไข่ลูกเขย ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้นหอม (ผลไม้)	ผัดผักกาดอกไก่บด ปลาทอด(ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูหยอง เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดลูกเงาะ เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)	ผัดแครอทหัวไชเท้า พะโล้ไข่นกกะทา(ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งบ๊วย(ผลไม้)	แกงจืดผักกาดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดไชโป๊วไข่ (ปลาผัดคืนไช่ เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดมะละกอสับอกไก่บด กุนเชียงทอด (ผลไม้)	ผัดบวบอกไก่ กุ้ง หมูนึ่งทรงเครื่อง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (ข้าวต้มปลา) (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ปลาทอด ผัดฟักเขียวอ่อนไข่ (ผลไม้)	แกงจืดกวางตุ้งหมูบด อกไก่บดทอด(ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดสามกษัตร์ เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)	แกงจืดมะระยัดไส้หมูบด ปลาทอด(ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ เต้าหู้ทรงเครื่อง (ผลไม้)	ต้มจับฉ่าย ไข่สก๊อต (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวหมูแดง ไข่ต้ม แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด (ไก่ห่อใบเตย น้ำจิ้ม) (ผลไม้)	แกงไก่ผักรวม ปลาต้มส้มน้ำมะขาม (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูหยอง เครื่องดื่ม ผลไม้)	น้ำพริกกะปิ ผักลวก ไข่เจียว แกงจืดตำลึงหมูบด (ปลาทอด ผลไม้)	แกงปลาดุกใบชะพลู ต้มซี่โครงหมู ฟัก เห็ดหอม (ยำหัวปลี ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงเขียวหวานไก่ ผัดผักรวม หมูบด (ยำวุ้นเส้น ผลไม้)	ห่อหมกปลาน้ำดอกไม้ แกงจืดผักกาดหมูบด (อกไก่บดทอด ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดใช่โป๊วไข่ (ปลาผัดคื่นไช่ เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดหมูไข่ น้ำซุปฟัก (ก๋วยเตี๋ยวหลอด น้ำจิ้ม ผลไม้)	แกงส้มปลาทางคูน ผัดบวบอกไก่ กุ้ง (หมูนึ่งทรงเครื่องผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (ข้าวต้มปลา) (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ปลาราดพริก ไก่ต้มฟักเห็ดหอม (ผัดบล็อกโคลี่ผักรวม ผลไม้)	แกงเทโพหมูผักบุ้ง แกงจืดกวางตุ้งหมูบด (ไข่ยัดไส้ ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงหมูผักรวม แกงจืดสามกษัตร์ (ปลานึ่ง ผลไม้)	แกงพริกปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมูบด (ยำลูกชิ้น ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงส้มปลา สับปะรด ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ (เต้าหู้ทรงเครื่อง สาคูเปียกขนุน)	แกงกุ้งกับมะระ ต้มจับฉ่าย (ผัดบวบไข่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้นหอม (ผลไม้)	ผัดผักกาดอกไก่บด ปลาทอด(ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูนึ่ง เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดลูกเงาะ เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)	ผัดแครอทหัวไชเท้า ปลาทอด(ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งขิง(ผลไม้)	แกงจืดผักกาดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดผักกาดหมูบด (ปลาผัดคืนไช่ เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดมะละกอสับอกไก่บด เต้าหู้ผัดต้นหอม (ผลไม้)	ผัดบวบอกไก่ กุ้ง หมูนึ่งทรงเครื่อง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ปลาทอด ผัดฟักเขียวอ่อนไข่ (ผลไม้)	แกงจืดกวางตุ้งหมูบด อกไก่บดทอด(ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดอกไก่บด เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)	แกงจืดมะระยัดไส้หมูบด ปลาทอด(ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ เต้าหู้ทรงเครื่อง (ผลไม้)	ผัดกวางตุ้งหั่นฝอยหมูบด ไข่สก๊อต (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 2

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวหมูแดง ไข่ต้ม แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด (ปอเปี๊ยะทอด น้ำจิ้ม) (ผลไม้)	แกงไก่ผักรวม ปลาต้มส้มน้ำมะขาม (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้ม ผัดถั่วงอกเต้าหู้ (หมูนึ่ง เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงส้มปลา แกงจืดตำลึงหมูบด (ปลาทอด ผลไม้)	แกงปลาดุกใบชะพลู ต้มซี่โครงหมู ฟัก เห็ดหอม (ยำหัวปลี ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงเขียวหวานไก่ ผัดผักรวม หมูบด (ยำวุ้นเส้น ผลไม้)	ห่อหมกปลาน้ำดอกไม้ แกงจืดผักกาดหมูบด (อกไก่บดทอด ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดผักกาดขาวหมูบด (ปลาผัดคื่นไช่ เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดหมูไข่ น้ำซุปฟัก (ก๋วยเตี๋ยวหลอด น้ำจิ้ม ผลไม้)	แกงส้มปลาทางคูน ผัดบวบอกไก่ กุ้ง (หมูนึ่งทรงเครื่องผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มไก่ (ข้าวต้มปลา) (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ปลาราดพริก ไก่ต้มฟักเห็ดหอม (ผัดบล็อกโคลี่ผักรวม ผลไม้)	แกงเทโพหมูผักบุ้ง แกงจืดกวางตุ้งหมูบด (ไข่ยัดไส้ ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงหมูผักรวม แกงจืดอกไก่บดหัวผักกาด (ปลานึ่ง ผลไม้)	แกงพริกปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมูบด (ยำลูกชิ้น ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงส้มปลา สับปะรด ผัดกะหล่ำปลีวุ้นเส้นอกไก่ (เต้าหู้ทรงเครื่อง สาคูเปียกขนุน)	แกงกุ้งกับมะระ ปลาต้มส้ม (ผัดบวบไข่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อน

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูต้มซีอิ๊ว เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยอกไก่บด ปลานึ่งขึง (ขนมตะโก้)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดขิง (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้หมูผักกาด ไข่ตุ๋นเห็ดหอม (เผือกเชื่อม)	ผัดบวบหมูบด ปลาทอด (ผลไม้)
		น้ำกระเจี๊ยบ ขนมหยกมณี	
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ (ไข่เค็ม เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกวางตุ้งหันฝอยอกไก่บด หมูนึ่งเครื่องเทศ (ฟักเชื่อม)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หลอดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง (ปลาทอด ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยวโปรตีนเกษตร หมูห่อข้าวโพดทรงเครื่อง (มันเชื่อม)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย(ไม่เค็ม) (อกไก่ผัดขิงเครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นอกไก่ต้นหอม ซุปฟักหมูบด (ลอดช่องใบเตย)	ปลาทอด ผัดเปรี้ยวแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ยำไข่ต้ม (ข้าวเหนียวดำกะทิ)	ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดพริกไทยดำ(ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยหมูบด ปลาผัดคื่นไช่ (ยำหัวปลี ถั่วแดงต้มน้ำตาล ลูกชิด)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดา

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูต้มซีอิ๊ว เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดแหนม น้ำซุปฟัก (เกี๊ยวกรอบ ขนมตะโก้)	แกงเทโพปลาเค็ม ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (อกไก่ผัดขิง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงพะแนงไก่ แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ยำปลาจิงจัง มะม่วงซอย) (เผือกเชื่อม)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดบวบหมูบด (ปลาทอด ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ (ไข่เค็ม เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงพริกปลา ไก่ต้มฟักมะนาวดอง (ก๋วยเตี๋ยวผัดไทย) (ฟักเชื่อม ลูกชิ้นสามรส)	แกงหมูกระท้อน แกงเลียงกุ้งสด (ไข่พะโล้ ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงหมูมะเขือยาว ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง (ปลาทอด มันเชื่อม)	ผัดเผ็ดปลาดุก ไก่ต้มฟักมะนาวดอง (หมูห่อข้าวโพดทรงเครื่อง ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (อกไก่ผัดซีอิ้ว เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกระเพราหมูบด ซุปหัวไชเท้า (ไข่ดาว ลอดช่องใบเตย)	ฉู่ฉี่ปลานิล ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมูบด (ปีกไก่ทอดสมุนไพร ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงคั่วกะทิกระดูกหมูสับปะรด ผัดคะน้าปลาเค็ม (ไข่ตุ๋นเห็ดหอม ข้าวเหนียวดำกะทิ)	แกงส้มปลาส้มมะมุด ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (ผัดขิงอกไก่ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมูถั่วฝักยาว ปลาต้มเต้าเจี้ยว (ยำหัวปลี ถั่วแดงต้มน้ำตาล ลูกชิด)	แกงไก่กับขนุนอ่อน แกงจืดมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูบดผัดขิง เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยอกไก่บด ปลานึ่งขิง (ผลไม้)หรือขนมไม่ใส่กะทิ	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดชิง (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้หมูผักกาด ไข่ตุ๋นเห็ดหอม (ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลาทอด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ ปลานึ่งพริกไทย (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกวางตุ้งหั่นฝอยอกไก่บด หมูนึ่งเครื่องเทศ (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หลอดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง ปลาทอด (ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยวโปรตีน เกษตร หมูห่อข้าวโพดทรงเครื่อง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ผัดฟักเขียวอ่อนหมูบดไข่ (อกไก่ผัดซีอิ้ว เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นอกไก่ต้นหอม ซุปฟักหมูบด (ผลไม้)	ปลาทอด ผัดแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ยำไข่ต้ม (ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดพริกไทยดำ (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยหมูบด ปลานึ่ง (ผลไม้)	แกงมะระยัดไส้หมู ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูผัดขิง เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดหมูคะน้าใส่ไข่ แกงจืดผักกาดลูกชิ้น (เกี๊ยวกรอบ ผลไม้)	แกงส้มปลา ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (อกไก่ผัดขิง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงคั่วพริกไก่หัวข่า แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ปลานึ่ง) (ผลไม้)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดบวบหมูบด (ปลาทอด ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ (หมูทอด เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงพริกปลา ไก่ต้มฟักมะนาวดอง (ลูกชิ้นปิ้ง ผลไม้)	แกงหมูกระท้อน แกงจืดตำลึงเต้าหู้อกไก่บด (ไข่ตุ๋น ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงหมูมะเขือยาว ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง (ปลาทอด ผลไม้)	ผัดเผ็ดปลาคุก ต้มข่าไก่หัวปลี (หมูห่อข้าวโพดทรงเครื่อง ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ผัดฟักเขียวอ่อนอกไก่บด (อกไก่ผัดขิง เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกระเพราหมูบด ซุปหัวไชเท้า (ไข่ดาว ผลไม้)	ฉู่ฉี่ปลานิล ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมูบด (ปีกไก่ทอดสมุนไพร ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงไก่ผักรวม ผัดคะน้าหมู (ปลาทอด ผลไม้)	แกงส้มปลาส้มมะมุด ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (ผัดขิงอกไก่ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมูถั่วฝักยาว ปลาต้มส้ม (ยำหัวปลี ผลไม้)	แกงไก่กับขนุนอ่อน แกงมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูต้มซีอิ้วรสอ่อน เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยอกไก่บด ปลานึ่งขิง (ผลไม้)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดชิง (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้หมูผักกาด ไข่ตุ๋นเห็ดหอม (ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลาทอด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ (ไข่เค็ม เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกวางตุ้งหั่นฝอยอกไก่บด หมูนึ่งเครื่องเทศ (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงเต้าหู้หลอดหมูบด อกไก่บดทอด (ผลไม้)
อาหารว่าง			
พฤหัส	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง ปลาทอด (ผลไม้)	ผัดมะเขือยาวเต้าเจี้ยวโปรตีน เกษตร หมูห่อข้าวโพดทรงเครื่อง(ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (อกไก่ผัดซีอิ้ว เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นอกไก่ต้นหอม ซุปฟักหมูบด (ผลไม้)	ปลาต้มเต้าเจี้ยว ผัดแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูบด ยำไข่ต้ม (ผลไม้)	ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดพริกไทยดำ (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยหมูบด ปลานึ่ง (ผลไม้)	แกงมะระยัดไส้หมู ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 3

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดแตงกวาไข่ (หมูต้มซีอิ้ว เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดหมูคะน้าใส่ไข่ แกงจืดผักกาดลูกชิ้น (เกี๊ยวกรอบ ผลไม้)	แกงส้มปลา ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (อกไก่ผัดขิง ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงคั่วพริกไก่หัวข่า แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ยำปลาจิงจัง มะม่วงซอย) (ผลไม้)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดบวบหมูบด (ปลาทอด ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้ม ผัดผักกาดเต้าหู้ (ไข่เค็ม เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงพริกปลา ไก่ต้มฟักมะนาวดอง (ก๋วยเตี๋ยวผัดไทย) (ลูกชิ้นปิ้ง ผลไม้)	แกงหมูกระท้อน แกงเลียงกุ้งสด (ไข่ตุ๋น ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงหมูมะเขือยาว ผัดผักกาดอกไก่บด กุ้ง (ปลาทอด ผลไม้)	ผัดเผ็ดปลาคุก ไก่ต้มฟักมะนาวดอง (หมูห่อข้าวโพดทรงเครื่อง ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (อกไก่ผัดซีอิ้ว เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดกระเพราหมูบด ซุปหัวไชเท้า (ไข่ดาว ผลไม้)	ฉู่ฉี่ปลานิล ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมูบด (ปีกไก่ทอดสมุนไพร ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงไก่ผักรวม ผัดคะน้าหมูน้ำมันหอย (ปลาทอด ผลไม้)	แกงส้มปลาส้มมะมุด ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (ผัดขิงอกไก่ ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมูถั่วฝักยาว ปลาต้มเต้าเจี้ยว (ยำหัวปลี ผลไม้)	แกงไก่กับขนุนอ่อน แกงมะระยัดไส้หมู (ผัดฟักทองโปรตีนเกษตรไข่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อน

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (กุนเชียงทอด เครื่องดื่ม)	ไก่บดต้มฟักเห็ดหอม (ยำมะเขือยาวกุ้งแห้งป่น) (ฟักทองเชื่อม)	แกงจืดตำลึงหมูบด (ไข่ยัดไส้ ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดผักกาดเต้าหู้อ่อน หมูนึ่งหน้าไข่เค็ม (เฉาก๊วย)	ปลาต้มเผือก ผัดแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ไก่บดทอด แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้มหมู ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ปลาทอด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้นหอม (กล้วยบวดชี)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดขิงหอมใหญ่ (ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยอกไก่บด หมูทอดสมุนไพร (เผือกเชื่อม)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งบ๊วย (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	เกาเหลาลูกชิ้นปลาผักกาด (ปลาผัดคื่นไช่ ลอดช่องสิงคโปร์)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู (เต้าหู้เปรี้ยวหวาน ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ (มันต้มขิง)	ผัดมะละกอหั่นฝอยอกไก่ ไข่เจียว หอมใหญ่ (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดา

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (กุนเชียงทอด เครื่องดื่ม)	แกงหมูผักรวม ไก่ต้มฟักเห็ดหอม (ยำมะเขือยาวกุ้งแห้งป่น) (ฟักทองเชื่อม)	แกงพริกปลา แกงจืดตำลึงหมูบด (ไข่ยัดไส้ ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่ น้ำซุปฟัก (เกี้ยวหมูไข่เค็ม เฉาก๊วย)	ผัดเผ็ดหมูหน่อไม้สด ปลาต้มเผือก (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงป่าปลาย่าง ต้มกระดูกหมูใบชะมวง (ทอดมันปลาอาจาด) (ถั่วเขียวต้มน้ำตาล)	แกงส้มปลาสับปะรด ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ
อาหารว่าง			
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (หมูหยอง ผลไม้)	ผัดพริกขิงหมูถั่วฝักยาว ต้มส้มปลานิล (ผัดวุ้นเส้นไข่ต้นหอม กล้วยบวดชี)	แกงเทโพปลาเค็ม ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (อกไก่นึ่งผักรวม ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงส้มปลากับยอดมะพร้าว ผัดผักรวมอกไก่กุ้ง (หมูทอดสมุนไพร เผือกเชื่อม)	แกงป่าปลาย่างผักรวม ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมูบด (ไก่ต้มขมิ้นฟัก ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดกะเพราหมู เกาหลาลูกชิ้นปลาผักกาด (ปีกไก่ทอด ลอดช่องสิงคโปร์)	แกงฉู่ฉี่ปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมู (เต้าหู้เปรี้ยวหวาน ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงไก่กับฟัก ผัดบวบหมูบด (ปลานึ่งพริกไทยดำ มันต้มขิง)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดผักบุ้งหมูกรอบ ไข่เจียว หอมใหญ่ (ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (อกไก่บดทอด เครื่องดื่ม)	ไก่บดต้มฟักเห็ดหอม ยำมะเขือยาวกุ้งแห้งป่น (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงหมูบด ไข่ยัดไส้ (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดผักกาดเต้าหู้อ่อน หมูนึ่งหน้าไข่เค็ม (ผลไม้)	ปลาต้มเผือก ผัดแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ไก่บดทอด แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ผลไม้)	ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (หมูหยอง ผลไม้)	ปลาทอด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้นหอม (กลัวยบวดชี)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดขิงหอมใหญ่ (ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยอกไก่บด หมูทอดสมุนไพร (ผลไม้)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งบ๊วย (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	เกาหลาลูกชิ้นปลาผักกาด ปีกไก่ทอด (ผลไม้)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ (ผลไม้)	ผัดมะละกอหั่นฝอยอกไก่ ไข่เจียว หอมใหญ่ (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาเบาหวาน

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ต้มจับฉ่าย (อกไก่บดทอด เครื่องดื่ม)	แกงหมูผักรวม ไก่ต้มฟักเห็ดหอม (ยำมะเขือยาวกุ้งแห้งป่น) (ผลไม้)	แกงพริกปลา แกงจืดตำลึงหมูบด (ไข่ยัดไส้ ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่ น้ำซุปฟัก (เกี้ยวหมูผักรวม ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมูหน่อไม้สด ปลาต้มเผือก (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงป่าปลาย่าง ต้มหมูใบชะมวง (ทอดมันปลาอาจาด) (ผลไม้)	แกงส้มปลาสับปะรด ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (หมูหยอง ผลไม้)	ผัดพริกขิงหมูถั่วฝักยาว ต้มส้มปลานิล (ผัดวุ้นเส้นไข่ต้นหอม ผลไม้)	ผัดเผ็ดปลาดุก ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (อกไก่นึ่งผักรวม)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงส้มปลากับยอดมะพร้าว ผัดผักรวมอกไก่กุ้ง (หมูทอดสมุนไพร ผลไม้)	แกงป่าปลาย่าง ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมูบด (ไก่ต้มขมิ้นฟัก ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดกะเพราหมู เกาหลาลูกชิ้นปลาผักกาด (ปีกไก่ทอด ผลไม้)	แกงฉู่ฉี่ปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมู (เต้าหู้ผัดทรงเครื่อง ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงไก่กับฟัก ผัดบวบหมูบด (ปลานึ่งพริกไทยดำ ผลไม้)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดผักบุ้งหมูกรอบ (ไข่เจียว หอมใหญ่ ผลไม้)

รายการอาหารอ่อนลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (อกไก่บดทอด เครื่องดื่ม)	ไก่บดต้มฟักเห็ดหอม ยำมะเขือยาวหมูบด (ผลไม้)	แกงจืดตำลึงหมูบด ไข่ยัดไส้ (ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดผักกาดเต้าหู้อ่อน หมูนึ่งผักรวม (ผลไม้)	ปลาต้มเผือก ผัดแตงกวาหมูบด (ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ไก่บดทอด แกงจืดเต้าหู้ยัดไส้ผักกาด (ผลไม้)	ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ (ผลไม้)
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (หมูหยอง ผลไม้)	ปลาทอด ผัดวุ้นเส้นไข่ต้นหอม (กล้วยบวดชี)	ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด อกไก่ผัดขิงหอมใหญ่ (ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดถั่วฝักยาวหั่นฝอยอกไก่บด หมูทอดสมุนไพร (ผลไม้)	ผัดฟักทองหมูบด ปลานึ่งบ๊วย (ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	เกาหลาลูกชิ้นปลาผักกาด ปีกไก่ทอด (ผลไม้)	แกงจืดมะระยัดไส้หมู เต้าหู้เปรี้ยวหวาน (ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดบวบหมูบด ปลานึ่งพริกไทยดำ (ผลไม้)	ผัดมะละกอหั่นฝอยอกไก่ ไข่เจียว หอมใหญ่ (ผลไม้)

รายการอาหารธรรมดาลดเค็ม

สัปดาห์ที่ 4

วัน	เช้า	เที่ยง	เย็น
จันทร์	ข้าวต้ม ผัดผักบุ้งหมูบด (อกไก่บดทอด เครื่องดื่ม)	แกงหมูผักรวม ไก่ต้มฟักเห็ดหอม (ยำมะเขือยาวกุ้งแห้งป่น) (ผลไม้)	แกงพริกปลา แกงจืดตำลึงหมูบด (ไข่ยัดไส้ ผลไม้)
อังคาร	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่ น้ำซุปฟัก (เกี๋ยวหมูผักรวม ผลไม้)	ผัดเผ็ดหมูหน่อไม้สด ปลาต้มเผือก (ผัดผักบุ้งไฟแดง ผลไม้)
พุธ	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงป่าปลาย่าง ต้มหมูใบชะมวง (ทอดมันปลาอาจาด) (ผลไม้)	แกงส้มปลาสับปะรด ผัดบวบไก่บด ไข่ตุ๋นมะเขือเทศ
พฤหัส	ข้าวต้ม ผัดหัวไชเท้าอกไก่บด (หมูหยอง ผลไม้)	ผัดพริกขิงหมูถั่วฝักยาว ต้มส้มปลานิล (ผัดวุ้นเส้นไข่ต้นหอม ผลไม้)	ผัดเผ็ดปลาดุก ผัดกะหล่ำปลีหั่นฝอยหมูบด (อกไก่ผัดขิงหอมใหญ่ ผลไม้)
ศุกร์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงส้มปลากับยอดมะพร้าว ผัดผักรวมอกไก่กุ้ง (หมูทอดสมุนไพร ผลไม้)	แกงป่าปลาย่าง ผัดเปรี้ยวหวานแตงกวาหมูบด (ไก่ต้มขมิ้นฟัก ผลไม้)
เสาร์	ข้าวต้มไก่ (เครื่องดื่ม ผลไม้)	ข้าวผัดกะเพราหมู เกาหลาลูกชิ้นปลาผักกาด (ปีกไก่ทอด ผลไม้)	แกงฉู่ฉี่ปลา แกงจืดมะระยัดไส้หมู (เต้าหู้เปรี้ยวหวาน ผลไม้)
อาทิตย์	ข้าวต้มหมู (เครื่องดื่ม ผลไม้)	แกงไก่กับฟัก ผัดบวบหมูบด (ปลานึ่งพริกไทยดำ ผลไม้)	แกงส้มกุ้งมะละกอ ผัดผักบุ้งหมูกรอบ (ไข่เจียว หอมใหญ่ ผลไม้)

อาหารทางสาย

อุปกรณ์และภาชนะที่ใช้ในการทำอาหารเหลว

1. ตาชั่ง 2. เครื่องปั่นอาหาร 3. ถ้วยตวง, ช้อนตวง 4. ขวดแก้วสำหรับใส่อาหาร 5. กระชอนกรองอาหาร

6. กรวยกรองอาหาร 7. หม้อและทัพพี 8. กระบอกตวง

สูตรที่3 อาหารปั่น สูตรทั่วไป 1,016 กิโลแคลอรี่ :1000 ซีซี

1. อกไก่ 150 กรัม 2. ฟักทอง 100 กรัม 3. น้ำมันพืช 1 ช้อนโต๊ะ

4. น้ำตาลทราย 100 กรัม 5. กล้วยน้ำว้า80 กรัม ผักใบเขียว

วิธีทำ

1. ตับหมู ,ตับไก่ ,อกไก่ หรือเนื้อสัตว์อื่นๆ วิธีการทำให้เป็นชิ้นเล็กๆ แล้วนำไปนึ่งให้สุก 10-15 นาที

2.กล้วยน้ำว้าต้มทั้งเปลือกแล้วเอามาเฉือนเฉพาะส่วนเนื้อไม่ให้ติดไส้กล้วยหรือเมล็ดกล้วย

3.ฟักทองปอกเปลือกล้างให้สะอาดตมรวมกับผักใบเขียวต่างๆ

4.ไข่ไก่เลือกไข่ใหม่ ลวกให้ไข่ขาวสุกขุ่น หรือต้มจนสุก

5. นำส่วนผสมทั้งหมดที่ชั่งตวงตามที่กำหนดไว้ ใส่โถปั่นเติมน้ำต้มสุก 1 ถ้วย ปั่นให้ละเอียดเป็นเนื้อเดียวกัน

6. นำอาหารที่ปั่นละเอียดแล้ว เทใส่กระบอกตวง เติมน้ำซุปผักให้ได้1000มิลิลิตร แบ่งบรรจุ หรือภาชนะอื่นที่สะอาด ตามจำนวนมื้อที่กำหนดและเขียนวันที่ พร้อมจำนวนเป็น ซีซี นำเก็บในตู้เย็น เมื่อใช้กับผู้ป่วยแช่ในน้ำร้อน เพื่อให้อาหารมีอุณภูมิเหมาะสมกับร่างกาย

ข้อควรปฏิบัติในการเตรียมอาหารทางสายให้อาหาร

1. ความสะอาด เป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการเตรียมอาหารประเภทนี้ ภาชนะเครื่องใช้ทุกชนิดต้องต้มหรือลวกด้วยน้ำร้อนก่อนและหลังใช้ทุกครั้ง

เพื่อป้องกันมิให้อาหารมีเชื้อโรค ซึ่งอาจจะทำให้ผู้ป่วยเกิดอาการท้องร่วงหรือท้องเดินได้

2. การชั่งตวงอาหาร ต้องมีการชั่งตวงอาหารและส่วนผสมให้ถูกต้องตามสัดส่วนที่กำหนดให้ เพื่อให้ผู้ป่วยได้คุณค่าทางโภชนาการ

อย่างครบถ้วน

3. การเก็บรักษา อาหารที่เตรียมให้ผู้ป่วยจะต้องเตรียมไว้ภายใน 24 ชั่วโมงเท่านั้น (ห้ามเกิน 1 วัน)

4. การให้อาหาร ญาติผู้ป่วยควรฝึกและเรียนรู้ การให้อาหารผู้ป่วยจากพยาบาลเพื่อนำกลับไปปฏิบัติที่บ้านได้อย่างถูกต้อง

ข้อแนะนำในการให้อาหารทางสายยาง

1. ปริมาณอาหารแต่ละมื้อประมาณ 300-400 ซีซี (ไม่เกิน 500 ซีซี)

2. แต่ละมื้อให้ห่างกัน 3-4 ชั่วโมง

3. ควรอุ่นอาหารให้มีอุณหภูมิพอเหมาะก่อนให้อาหารผู้ป่วยทุกครั้ง

หมายเหตุ

1. เนื้อสัตว์ที่ควรใช้ เช่น เนื้ออกไก่ เนื้อหมู เนื้อปลา เลือกใช้เพียง 1 อย่าง

2. ผักที่ควรใช้ เช่น ใบผักกวางตุ้ง ใบผักตำลึง ใบผักโขม ฟักทอง หรือแครอท ฯลฯ

3. ถ้าใช้กลูโคสแทนน้ำตาลทรายจะดูดซึมได้ดีกว่า

สูตรให้พลังงาน1,0004 แกลอรี่ 1,000 ซีซี

ไข่ไก่ 5 ฟอง
ฟักทอง 100 กรัม
น้ำตาลทราย 100 กรัม
ข้าวต้ม 100 กรัม
น้ำมันพืช 1 ช้อนโต๊ะ

- ใบตำลึง
- ใบผักหวาน

อุปกรณ์ที่ต้องใช้

1 เครื่องชั่งอาหาร
2 เครื่องปั่นอาหาร
3 มีด
4 กระชอน
5 กระบอกตวง
6 ช้อนตวง
7 ถ้วยตวงแก้ว

วิธีทำ

1 นำไข่ไปล้างให้สะอาดและนำไปต้ม
2 นำฟักทองปอกเปลือกล้างให้สะอาดและนำไปต้มรวมกับผักใบเขียวเช่น ผักตำลึงผักหวาน ต้มจนกระทั่งสุกและมีสีของน้ำใบต้มผักเพื่อใช้ไว้เป็นน้ำซุปเติม
3 นำไข่ไก่ และฟักทองที่ต้มสุกแล้ว ผสมกับน้ำตาลทราย ข้าวต้ม น้ำมันพืช ตามสัดส่วนที่ชั่งไว้ ปั่นให้ละเอียดและกรองด้วยกระชอนเติมน้ำต้มสุกให้ครบ 1000 ซีซี
4 แบ่งบรรจุถุง ตามจำนวนที่กำหนด เก็บในตู้เย็น
เมื่อจะใช้กับผู้ป่วย ให้แช่ในน้ำร้อนก่อน เพื่อให้อาหารมีอุณหภูมิพอเหมาะกับร่างกาย

งานโภชนาการ โรงพยาบาลพรหมคีรี
โทรศัพท์ 075-396-123 ต่อ 126